La AEMPS recuerda cómo evitar errores de medicación por sobredosificación con vitamina D

NOTA DE SEGURIDAD

Fecha de publicación: 16 de septiembre de 2026
Categoría: medicamentos de uso humano, seguridad
Referencia: MUH (FV), 03/2026

- **Se siguen notificando casos graves de hipercalcemia por errores en la prescripción, dispensación o administración de medicamentos con calcifediol o colecalciferol como principios activos**
- **La AEMPS recuerda la importancia de revisar la ficha técnica y el prospecto de cada medicamento y recomienda reforzar la información dirigida a pacientes y cuidadores**

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha informado previamente sobre errores de medicación asociados a la administración de vitamina D. Desde entonces, el Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano ha seguido recibiendo notificaciones de casos graves de hipercalcemia relacionados con medicamentos con calcifediol o colecalciferol como principios activos.

- **Calcifediol**
  Se han notificado casos graves de hipercalcemia en pacientes adultos. Algunos errores se producen durante la prescripción al seleccionar incorrectamente la frecuencia de administración. Por ejemplo, se registra la posología por horas en lugar de por días, semanas o meses. También se han identificado dispensaciones del medicamento realizadas conforme a una pauta incorrecta.
- **Colecalciferol**
  Se han notificado casos graves de hipercalcemia en recién nacidos, lactantes y adultos. Los errores notificados con mayor frecuencia se producen durante la administración y ocasionan que el paciente reciba diariamente una dosis superior a la prescrita.

La AEMPS considera importante recordar que antes de prescribir, dispensar o administrar estos medicamentos, consulte la pauta correspondiente a la presentación concreta en su ficha técnica y su prospecto.

Información para pacientes

- Compruebe en el prospecto qué cantidad del medicamento debe administrar y con qué frecuencia
- Utilice únicamente los medidores de dosis (jeringas, goteros u otros) incluidos en el envase
- Si usted o la persona a su cargo ha tomado una cantidad superior a la indicada en el prospecto, consulte inmediatamente con un profesional sanitario.

Información para médicos

- Al realizar la prescripción electrónica, compruebe que ha rellenado correctamente los campos relacionados con la pauta posológica, en particular la frecuencia de administración
- Explique claramente a pacientes o las personas a su cargo la pauta de administración del medicamento prescrito, haciendo hincapié en:
  - la frecuencia de administración en el caso de calcifediol
  - la dosis a administrar, especialmente en el caso de colecalciferol
- Confirme en las visitas de seguimiento que el medicamento se está administrando correctamente

Información para farmacéuticos

- Antes de dispensar el medicamento, compruebe que la presentación y la pauta prescrita, se corresponden con la información autorizada de ese medicamento, especialmente en el caso de calcifediol
- Verifique que pacientes o cuidadores conocen con exactitud la pauta posológica prescrita
- En el caso de colecalciferol, informe a pacientes o cuidadores de que el medicamento debe administrarse únicamente con los medidores incluidos en el envase

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas de medicamentos de uso humano, incluidas las relacionadas con errores de medicación que ocasionen daño al paciente, al **Centro Autonómico de Farmacovigilancia** correspondiente o a través del formulario electrónico disponible en **www.notificaRAM.es**.