

CHARLAS de Salud

DE LOS COLEGIOS DE: MÉDICOS, ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD
DEL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO

25^{DE} SEPTIEMBRE
TALLERES Y PRESENTACIÓN
DEL CURSO 26/27



septiembre
a octubre
2026



C/ PELAYO
(frente al Teatro Campoamor)
de 16:00 a 20:00 h.

Todas las charlas
serán de 19:00 h.
a 20:00 h.
Entrada libre hasta
completar aforo

FECHA	CENTRO SOCIAL	ESCUELA	TÍTULO	PONENTE	CURRÍCULUM
28/09/2026	NARANCO	MÉDICOS	Alimentación y ejercicio físico frente al cáncer	Dra. Paula Jiménez Fonseca	Oncóloga médica del servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. Especialización en tumores digestivos, endocrinos, cuidados de soporte, nutrición y trombosis.
29/09/2026	ARGAÑOSA	MÉDICOS	Entrenar para envejecer. Conserva fuerza, músculo y autonomía	Dr. Pablo Carballal García	Médico rehabilitador. Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.
30/09/2026	CAMPOMANES	MÉDICOS	¿Qué entendemos por Salud Mental? Salud Mental en adultos y adolescentes	Dra. Iciar Abad Acebedo	Psiquiatra. Unidad de desintoxicación hospitalaria.
01/10/2026	VALLOBÍN	MÉDICOS	Ictus, prevención y detección precoz	Dr. Sergio Calleja y Puerta	Responsable de la Unidad del ICTUS del Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.
02/10/2026	OTERO	MÉDICOS	Trastornos cardiovasculares. Prevenir para vivir mejor	Dr. Pablo Herrero Puente	Jefe de Sección de Formación, Docencia e Investigación del servicio de Urgencias del Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.
05/10/2026	VILLA MAGDALENA	ENFERMERÍA	Y tú qué tienes en casa	D ^a . Ángeles Rodríguez Martín y D ^a . Noelia Álvarez Alonso	María Ángeles Rodríguez Martín, especialista en enfermería comunitaria en el Centro de Salud La Calzada 1, Gijón. Noelia Álvarez Alonso, enfermera en el Servicio de Neumología del Hospital de Cabueñes.
06/10/2026	LAS CALDAS	ENFERMERÍA	Taller de primeros auxilios (que no panda el cúnico)	D. David Otero Vallina y D ^a . Laura Madrera García	David Otero Vallina, Enfermero, investigador y educador en salud. Laura Madrera García, Enfermera y experta en urgencias y emergencias con amplia experiencia asistencial y docente.
07/10/2026	LA MANJOYA	ENFERMERÍA	Taller de primeros auxilios (que no panda el cúnico)	D. David Otero Vallina y D ^a . Laura Madrera García	David Otero Vallina, Enfermero, investigador y educador en salud. Laura Madrera García, Enfermera y experta en urgencias y emergencias con amplia experiencia asistencial y docente.
08/10/2026	SAN CLAUDIO	ENFERMERÍA	Manejo de inhaladores	D ^a . Ángeles Rodríguez Martín y D ^a . Noelia Álvarez Alonso	María Ángeles Rodríguez Martín, especialista en enfermería comunitaria en el Centro de Salud La Calzada 1, Gijón. Noelia Álvarez Alonso, enfermera en el Servicio de Neumología del Hospital de Cabueñes.
09/10/2026	VENTANIELLES	ENFERMERÍA	¿Duermes bien? Una charla de salud mental para la higiene del sueño	D ^a . Melissa Cebrián Toral y D ^a . Lucía Martínez Pérez	Melissa Cebrián Toral, enfermera especialista en salud mental en el CSM de la Corredoria. Lucía Martínez Pérez, enfermera especialista en salud mental en la Unidad de Desintoxicación (UDH) del Hospital Monte Naranco.
13/10/2026	EL CORTIJO	FISIOTERAPIA	Suelo pélvico. Lo que no se ve también importa	Dra. María Blanco Díaz	Profesora de la Universidad de Oviedo. Presidenta del Colegio de Fisioterapeutas de Asturias.
14/10/2026	OLLONIEGO	FISIOTERAPIA	Artrosis, Fisioterapia y Calidad de Vida: Claves Para El Bienestar	D ^a . Marta de la Fuente Costa	Profesora de la Universidad de Oviedo. Vicepresidenta del Colegio de Fisioterapeutas de Asturias.
15/10/2026	TRUBIA	FISIOTERAPIA	Movimiento, función y dolor: ten un papel activo en tu recuperación	D. Javier Montes Fernández	Vicepresidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas del Principado de Asturias, Director y clínico en centro de fisioterapia "Javier Montes".
16/10/2026	BUENAVISTA	FISIOTERAPIA	Articulaciones estables para cuerpo fuerte	D. Mario Escalera de la Riva	Profesor de la Universidad de Oviedo. Tesorero del Colegio de Fisioterapeutas de Asturias.