



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA MÉDICOS EQUIPOS DE FÚTBOL

XXX CURSO AEMEF OVIEDO 28-30 mayo 2026

Jueves 28 Mayo:

JORNADA PRECURSO

15:00 h	Acreditaciones
15:45 h	Presentación Presidente AEMEF
16:00-19 h	Curso Taller Ecografía Muscular "Isquios" Ramón Balius
20 h	Cena Socios

Viernes 29 Mayo:

08:30 h	Acreditaciones
MESA 1 9:00-10:30 h Moderador:	Return to play en la práctica diaria Óscar Celada
15'	RTP en rodilla (LCA + sutura meniscal) Laura Ràfols
15'	RTP tras tratamiento médico / quirúrgico recto anterior José Antonio Rodas
15'	Manejo tratamiento Pubalgia Lasse Lempainen
15'	Coordinación RTP multidisciplinar Pedro Prata

15'	<i>¿Qué puede hacer la podología en el RTP?</i> Victor Alfaro
15'	Debate
10:30-11:00 h	<i>Organización médica selecciones españolas.</i> Claudio Vázquez
11:00-11:30 h	Coffee Break
11:30-12:00 h	Inauguración Oficial
12:00-12:20 h	<i>Dawako workshop</i>
12:20-12:40 h	<i>Gameshi workshop</i>
MESA 2 12:40-13:35 h Moderador:	<i>Fisiología y Nutrición</i> Elena Isla
15'	<i>Fisiología de la fatiga en fútbol y sus implicaciones en la Nutrición del futbolista</i> Nicolás Terrados
15'	<i>Biomarcadores y parámetros analíticos de las futbolistas. Rendimiento y adaptación a la práctica deportiva y la competición</i> Toña Lizárraga
15'	<i>100% Natural workshop</i>
10'	Debate
13:35-13:55 h	<i>I + Med workshop</i>
14:00 h	Pausa para comer y networking
MESA 3 15:30-16:30 h Moderador:	<i>Fútbol Femenino</i> Xavier Yanguas / Eva Fernández
15'	<i>La incontinencia urinaria en la mujer deportista</i> Lola Gómez
15'	<i>Evidencia sobre el trabajo de suelo pélvico y su utilidad en la futbolista</i> Mónica Taranilla
15'	<i>Preparación física en la deportista embarazada: Entre la ciencia, las guías y la práctica</i> Esther Morencos

15'	Debate
16:30-16:50 h	<i>LCN workshop</i>
16:50-17:15 h	<i>El futuro de la medicina del deporte.</i> Miguel del Valle.
17:15-17:45 h	Coffee Break
17:45-18:05 h	<i>CapEnergy workshop</i>
18:05-18:35 h	Asociación de Médicos de Fútbol de Portugal (AEMF)
18:35-18:45 h	Firma del Acuerdo AEMEF-AMEF. <i>Asoc. Ibérica de Médicos de Equipos de Fútbol</i>
18:45 h	ASAMBLEA AEMEF
21:15 h	CENA DEL CONGRESO

Sábado 30 Mayo:

09:00-09:20 h	<i>Estándares sanitarios estructurales en estadios y eventos deportivos.</i> Enrique Cordero
09:20-09:40 h	<i>Stacks workshop</i>
MESA 4	<i>Lesiones de isquiotibiales</i> <i>¿Qué podemos hacer?</i>
09:40-11:35 h Moderador:	Antonio Maestro / Eduardo Ribot
10'	<i>Conceptos básicos en la toma de decisiones</i> Xavier Valle
15'	<i>Imagen: soporte diagnóstico</i> Sandra Mechó
15'	<i>Tratamiento conservador, papel de las terapias biológicas</i> Jorge Guadilla
30'	<i>Indicaciones quirúrgicas. ¿Dónde, cuándo y cómo?</i>

Lasse Lempainen

30'	<i>RHB, conceptos básicos. ¿Cómo monitorizamos el proceso?</i> Alejandro López; Isaac Serrano
15'	Debate
11:35-12:05 h	Coffee Break
12:05-12:25 h	<i>ASNL: PRP Profactor workshop</i>
12:25-12:45 h	<i>Indiba workshop</i>
12:45-13:15 h	<i>Prevención e intervención frente a agresiones sexuales en estadios de fútbol.</i> Área de emergencias. Dirección de seguridad, integridad y emergencias. Liga de Fútbol Profesional.
13:15-14:00 h	Conferencia de Clausura. Zoran Bahtijarević UEFA Chief Medical Officer
14 h	CLAUSURA