

Voluntariado

Presentación de voluntariado
para el Colegio de Médicos



VOLUNTARIADO

Ser voluntario significa cambiar, aunque sea sólo unas horas, el día a día de quienes te necesitan y de tu comunidad. **Es hacer del mundo que te rodea un lugar mejor.**

DISPONIBILIDAD Y ALCANCE DEL COMPROMISO

Colaboras cuando y como puedas. Sin un mínimo de horas o fechas concretas obligatorias.

¿Cómo se organiza el trabajo?

1. El voluntario tiene un encuentro previo con el/la coordinador/a. En el caso del colegio se puede hacer en grupo. Se explica en detalle en que consiste el voluntariado, los tipos de hay, se revuelven dudas y se formaliza el alta como voluntario.
2. El voluntario recibe una formación online y/o presencial para las categorías en las que quiere colaborar.
3. Cada mes se comunica al voluntariado las acciones próximas y las solicitudes de acompañamientos se van comunicando según llegan.
4. El voluntario que tiene disponibilidad nos lo comunica y nosotros organizamos los equipos de trabajo para realizar esa acción concreta.

Formas de voluntariado:



RED DE MENTORES:

Haz voluntariado compartiendo tus conocimientos



VOLUNTARIADO EN EQUIPO: LAS CAMPAÑAS

Ayúdanos a que los pacientes y sus familias descubran la asociación y todo lo que esta puede hacer por ellos.



VOLUNTARIADO DE CIENCIA: divulga y alimenta las vocaciones de ciencia en niños y jóvenes



VOLUNTARIADO DE ACOMPAÑAMIENTO: Visita pacientes o ayúdales a acudir a sus citas médicas oncológicas, acompáñales en el proceso.

Red de Mentores

Esta forma de voluntariado es novedosa en Asturias. Nuestro objetivo es desarrollar al máximo el **potencial de los voluntarios** en unas de las acciones más demandadas: aprender y disfrutar.

Especialmente nos gustaría ofrecer la posibilidad de desarrollar **talleres de RCP y manejo de las emergencias**. Son unos conocimientos de valor para todo el voluntariado y que creemos que pueden ser muy bien recibidos.

También sería muy interesante que los voluntarios del colegio impartiesen **charlas de contenido científico y divulgación médica**. Pueden proponer temáticas y las trasladamos a nuestra sede central para su aprobación.

Voluntariado en equipo: las campañas principales



En las campañas el coordinador forma los equipos, da las instrucciones y supervisa la ejecución. Un voluntario puede colaborar con esta parte estratégica y con la ejecución propiamente dicha de la acción.

MARCHAS SOLIDARIAS. En diversos puntos de la geografía asturiana organizamos "Asturias en Marcha", unas citas que cada año crecen más en número y que implican la colaboración de una gran parte de nuestro voluntariado.

Día Mundial contra el Cáncer. Día 4 de Febrero. Organizamos un día de divulgación en diferentes mesas en todo Asturias para dar información a los ciudadanos, acercar las cifras actuales de la investigación y promover el diagnóstico precoz.

La compra de tu vida. Del 7 al 16 de Febrero. Es una iniciativa de recaudación de fondos de la Asociación Española Contra el Cáncer mediante la cual los usuarios de establecimientos comerciales adheridos, pueden sumar su donación a su ticket de compra. El voluntariado refuerza e incentiva las acciones in situ.

Cuestación. Mayo. Cada donación cuenta. Es el gran día de la Asociación en cuanto a acciones de calle buscando visibilidad y captación de fondos para la continuidad de nuestros servicios.

Campaña Cáncer de mama: Octubre. Salimos a la calle en octubre con nuestras mesas para informar y concienciar, con el objetivo de que la incidencia del cáncer de mama sea cada vez menor, de poder contar con terapias y tratamiento más eficaces y de sobrevivir a aquellos tumores con peor pronóstico.



Voluntariado de ciencia

En este programa intervienen voluntarios con formación y perfil profesional sanitario o investigador del campo oncológico para acercar la ciencia a los más jóvenes. A través de nuestros Talleres de Ciencia para Todos buscamos sembrar la semilla de la curiosidad investigadora y la vocación en la rama de la salud.

Aprovechamos eventos como las marchas solidarias para poner una carpa de ciencia en la que se desarrolla un taller de nuestra cartera de experiencias y actualmente estamos inmersos en el desarrollo de un plan de instauración de nuestra cartera de talleres científicos en centros educativos del principado de Asturias.

Para esta actividad escogemos el taller, seleccionamos los materiales y lo realizamos para los grupos de edad recomendados.

Voluntariado de hospital y acompañamiento

La Asociación tiene presencia en varios hospitales en Asturias (HUCA, San Agustín, Monte Naranco y en fase de entrada en CAHU). En ellos se hace una labor variada:

- **Dar información de los servicios, totalmente gratuitos, que se prestan a pacientes y familiares desde la Asociación española Contra el Cáncer.**
- **Realizar tareas de acompañamiento para pacientes que se enfrentan al proceso terapéutico en soledad o tienen familiares que puntualmente no pueden acudir. Incluye acompañarles a pruebas diagnósticas, citas médicas o de tratamiento. También realizamos visitas en planta, como si de una visita se tratase.**

Creemos que es un voluntariado donde la contribución de los colegiados podría tener un impacto especialmente importante en la vida de los pacientes.

- **Actualmente estamos en fase inicial de un proyecto de entretenimiento de realidad virtual.** En este momento es un proyecto que queremos sacar adelante para implantarlo en alguno de los hospitales en Asturias. El uso de las gafas de realidad virtual (de carácter gratuito) se llevaría a cabo a través de voluntarios de la asociación y podrán hacer uso de ellas enfermos de cáncer que estén recibiendo quimioterapia, los que se encuentren en la sala de espera de radioterapia, en el propio hospital de día o en planta de oncología. El uso de las gafas de realidad virtual por parte de pacientes en tratamiento de quimioterapia ha logrado disminuir un 84% la sensación de dolor, un 26% la ansiedad antes del tratamiento y el 88% de las personas tienen la sensación de que el tiempo ha pasado más rápido.



¿Cómo puedes ayudarnos?



Conclusión y contacto

El voluntariado organizado desde Colegios profesionales es una herramienta poderosa para generar un impacto positivo en la sociedad, pero también para fortalecer los lazos dentro de su colectivo y crear una cultura organizacional basada en la colaboración, la empatía y el compromiso. Al implementar un programa de voluntariado de estas características no solo estará contribuyendo a la comunidad, sino también mejorando la satisfacción y la sensación de autorrealización de sus colegiados.

Estamos a su disposición para profundizar en cómo como podemos diseñar juntos un programa de voluntariado que se ajuste a sus objetivos y necesidades.

Coordinadores de voluntariado:

Diego del Oso 635138079 – Diego.deloso@contraelcancer.es

Lydia Romero 653566729 - Lydia.romero@contraelcancer.es

Gracias

