

Revista

del COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE ASTURIAS



Julio 2018

Semana Médica

Tribuna Médica

Tribuna Libre

Nuestras Sociedades

Formación

Esta Revista se financia íntegramente con la publicidad. El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias dedica, desde 1986, al menos el 0,7% de su presupuesto a programas de desarrollo sanitario en el Tercer Mundo.



Seguros para cubrir lo que más importa.

Presentamos Ama Vida, la nueva gama de seguros de vida creada por A.M.A., la mutua de los profesionales sanitarios, para asegurar la tranquilidad de las familias de nuestros sanitarios y garantizar una protección a medida acorde con las circunstancias de su profesión.

Un seguro de vida flexible y de amplia cobertura que garantiza la estabilidad económica y el patrimonio de su familia en el caso de que usted no pueda hacerlo.

Nuevos seguros de Vida

www.amavidaseguros.com
902 30 30 10 / 913 43 47 01



Ama Vida

Seguros de vida para
profesionales sanitarios

A.M.A. OVIEDO Plaza de América, 10; bajo Tel. 985 23 09 68 oviedo@amaseguros.com
A.M.A. GIJÓN Emilio Villa, 1; esquina Cabrales Tel. 985 15 57 17 gijon@amaseguros.com

Carta del presidente Carta del presidente. 5

Semana Médica Avilés. Reproducción asistida: ¿Reprogramación de la humanidad? / Gijón. Benin, la joya africana. Cirugía a la orilla del Ouémé / Almuerzo de médicos jubilados / Ainhoa Arteta canta a los 120 años del Colegio de Médicos de Asturias / Acto Institucional. 6-17



Tribuna Médica Contaminación atmosférica y demografía.
Dr. Félix Payo Losa 20
El médico rural (de pueblo, aldea o caleya)
Dr. José Ramón Álvarez Arribas 22

Actualidad Presentación del Colegio a los alumnos de sexto de Medicina de la Universidad de Oviedo / Médicos y Farmacéuticos del Caudal veneran a los mártires de Valdecuna / Vacunas. Despertar conciencias, compartir responsabilidades / ÉXITO del I Campeonato de Mus 24/26



Nuestras sociedades científicas Sociedad Asturiana de Neumología, ASTURPAR. 27

Tribuna Libre Sobre la figura de Pedro Pidal Bernaldo de Quirós, marqués de Villaviciosa de Asturias. *Dr. Juan Figaredo Pidal* 29
Arroz con carabineros. *Dra. Renata Fau Cubero* 31



Nuestra Gente Inusitata Flammola. Dr. José Luis Matesanz Pérez.
Un abuelo de cine. Dr. Manuel Herrero Montoto.
Premio a una vida al médico de Llanes.
El Colegio de Médicos de Asturias cuenta con un nuevo servicio de Asesoría Social. 32/36



Formación Formación / Cursos 2018 37

Dirección Técnica:
Comunicación Profesional

Publicidad:
Serrador, Publicidad y Comunicación

Fotografías:
Enrique G. Cárdenas

Oviedo:
Plaza de América, 10 - 1º
33005 Oviedo
Teléfono 985 23 09 00

Horario de verano:
Hasta el 20 de septiembre (incluido).
Lunes a viernes: 8.30 a 14.30 h.

Gijón:
Avda. de la Constitución, 15 - 1º
33200 Gijón
Teléfono: 985 16 38 26

Horario de verano:
Hasta el 20 de septiembre (incluido).
Lunes a viernes: 9.00 a 14.00 h.

Avilés:
C/ Cabruñana, 50
33829 Avilés
Teléfono: 985 56 56 13

Horario de verano:
Hasta el 20 de septiembre (incluido).
Lunes a viernes: 9.00 a 13.30 h.



IMPRIME: Gofer
D.L. AS-4738-2001

Internet Colegio: www.comast.es secretaria@comast.es

Los artículos aquí publicados reflejan la opinión de sus autores. Esta publicación no se responsabiliza necesariamente de los criterios en ellos expuestos.

PRESTACIONES Y SERVICIOS

que el Colegio de Médicos de Asturias ofrece a sus colegiados



- Asesoría Jurídica gratuita, Extra-Judicial y Judicial especializada en asuntos médicos en todas sus ramas (civil, penal, laboral y contencioso-administrativa), con experiencia práctica real en este terreno de más de 15 años. No existe una especialidad jurídica equiparable en el terreno de la abogacía privada en toda Asturias.

- Asesoría Fiscal gratuita para tramitación de todo tipo de consultas y confección de declaraciones de IRPF; altas, bajas, modificaciones, pagos trimestrales, etc., altas en el Régimen Especial de Autónomos.

- Mediación como Tomador de Seguro de Responsabilidad Civil Colectivo para la profesión (obligatorio desde noviembre de 2003 por imposición de la LOPS), con la consiguiente ventaja en la obtención de mejores precios y condiciones de contrato y el asesoramiento de nuestros abogados independientes de cualquier compañía aseguradora.

- Certificados ordinarios, de defunción, talonarios de estupefacientes y recetas privadas oficiales con el número de colegiado de esta Corporación.

- Posibilidad de que el Colegio autentifique la firma del colegiado a efectos de expedientes de adopción, validación de informes médicos, etc.

- Seguro de Vida Colectivo que indemniza a los herederos de médico en caso de fallecimiento en cuantías de 3.900 euros por muerte natural, 7.800 euros por muerte por accidente y 11.700 euros por muerte de accidente de automóvil hasta los 65 años. A partir de esta edad, solo la cuantía por fallecimiento.

- Prestaciones de acción social para huérfanos de médicos, viudas de éstos, o en los supuestos de invalidez del médico.

- Acogerse a la protección arbitral de la Comisión Deontológica frente a denuncia de cualquier paciente o de otro médico, persona o entidad, ya sea pública o privada.

- Inclusión en los recientes Registros Profesionales creados por el artículo 5-2º de la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias.

- Posibilidad de participar en los distintos cursos oficiales de formación continuada que el Colegio está acreditado para impartir con la nueva Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias.

- Uso gratuito de los salones, club social y locales del Colegio de Médicos en sus distintas sedes de Oviedo, Gijón y Avilés para conferencias, charlas, reuniones, etc.

- Posibilidad de domiciliar socialmente las Sociedades o Asociaciones Profesionales que, en relación con su ejercicio profesional, puedan constituir los distintos colectivos médicos.

- Acogerse al PAIME (Plan de Atención Integral del Médico Enfermo).

- Censo de viudos/as con inclusión en todas las actividades colegiales.

- Registro de Agresiones y Asistencia Jurídica frente a las mismas.

Queridos colegas y amigos:

Con la conmemoración de la festividad de nuestra Patrona acaba, por decirlo así, el curso colegial, este año dominado por la celebración del 120 aniversario de nuestro comienzo como Colegio. En este sentido, es motivo de satisfacción el que todas las actividades programadas durante nuestra decimoséptima Semana Médica, de la que se hace un amplio reportaje en esta Revista, hayan tenido gran éxito de participación, lo que creo es un indicador preciso de la creciente implicación de los médicos asturianos en la vida colegial.

Este curso ha sido también muy intenso en cuanto a la celebración de actividades de formación y, por otra parte, constatamos una creciente utilización de los servicios colegiales de asesorías jurídicas y fiscal, con más de 3.000 actuaciones completadas por cada una de estas asesorías, lo que avala la muy positiva valoración de estos servicios.

Finalmente, os recuerdo que recientemente hemos puesto a disposición de los colegiados una Asesoría de Trabajo Social, que tenemos la firme intención de potenciar al máximo porque creemos que esta consulta va a dar respuesta a muchas dudas sobre los recursos y prestaciones sociales existentes, facilitando a quienes los soliciten la tramitación y seguimiento de servicios de atención domiciliaria, servicios de teleasistencia, asesoramiento sobre necesidades de adaptación del domicilio y cualquier otro tipo de actuaciones en materia social, tratando de atender las necesidades que en este campo pudieran tener tanto los



DR. ALEJANDRO BRAÑA VIGIL

Presidente del Ilustre Colegio
Oficial de Médicos de Asturias

médicos colegiados como sus familiares dependientes.

Finalizo deseándoos que tengáis un verano feliz, que os permita descansar del trabajo cotidiano y disfrutar en compañía de vuestra familia y amigos.

Un afectuoso saludo,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'A. Braña Vigil', written in a cursive style.

Festividad de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro

AVILÉS

REPRODUCCIÓN ASISTIDA: ¿REPROGRAMACIÓN DE LA HUMANIDAD?

Natalia López Moratalla, catedrática de Bioquímica y Biología Molecular y miembro del Comité de Bioética de España, pronunció en la sede del Colegio de Médicos de Avilés la conferencia: *Reproducción asistida: ¿Reprogramación de la humanidad?* Este acto se enmarcó dentro de las actividades programadas para conmemorar la festividad de la patrona de los médicos, Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.



Natalia López Moratalla.



Numeroso público asistió a la conferencia.

Durante su intervención la ponente destacó que “han pasado 40 años del nacimiento de Louise Brown, la primera niña generada en el laboratorio, por motivo de la obstrucción de trompas de la madre. Aunque se trataba de una solución de emergencia al sufrimiento de la esterilidad, y mientras no se supiera curar, en realidad se ponía en marcha el Proyecto de Reprogramación de la Humanidad”.

La cuestión esencial “es y sigue siendo la de los límites naturales frente a una racionalidad meramente técnica en la que todo lo que pueda se debe hacer. Las técnicas en sí han avanzado muy poco, pero han ido haciendo de la concepción del hijo algo cada vez menos “natural”. Aparecen derechos nuevos: a un hijo sano en base a descartar a los que no pasen el examen del diagnóstico genético previo a la implantación: a un hijo en cualquier situación puesto que se ha

reducido la paternidad/maternidad a donantes o aceptores de gametos; a generar el número de embriones que garantice el éxito, aunque se cuenten por cientos de miles los que quedan en los congeladores, etc.”, matizó.

También recordó que una visión mundial de los datos que se publican, cada año, acerca de los resultados, “nos pueden llevar a reflexionar en lo que se les resta al hijo generado respecto al engendrado naturalmente: a) sentido humano de ser engendrado sin que nadie programe cómo debe ser; b) lo que se pierde si se elimina su comunicación con la madre durante los cinco primeros días de vida mientras recorre las trompas; c) lo que se pierde al no permitirle conocer las propias raíces”.

En el 2008, la revista *Nature* “hace un balance de los 30 años pasados desde aquel 1978 y pregunta a los pioneros los planes para los siguientes

30 años. Las respuestas merecen nuestra reflexión: reproducción asexual para liberar a la mujer. Poder saber qué van a querer los que encargan un hijo para mejorar los diagnósticos preimplantatorios; dominar el ciclo de fertilidad femenina, etc. Numerosos trabajos han intentado conseguir gametos artificiales, como vía para lograr el propósito de desligar a los hombres de sus vínculos familiares naturales y ha sido otro fracaso”, matizó.

Concluyó recordando que la artificialización de la reproducción humana “vuelve en nuestros días hacia lo natural: un rechazo o al menos preocupación por la gestación por encargo. La naturaleza es como es y madre es la que da a luz”. ■

GIJÓN

La Dra. Helena Padín Álvarez, especialista en Cirugía General y Digestiva del Hospital de Cabueñes de Gijón, impartió la conferencia *Benin, la joya africana. Cirugía a la orilla del Ouémé* que se celebró en la sede de Gijón del Colegio de Médicos. Durante la presentación estuvo acompañada por los Dres. Alejandro Braña, Francisco Fernández-Guisasola y José Magarzo.



Dra. Helena Padín Álvarez.

BENIN, LA JOYA AFRICANA. CIRUGÍA A LA ORILLA DEL OUÉMÉ



De izda. a dcha.: Dres. Alejandro Braña, Helena Padín y José Magarzo.

En el transcurso de su intervención, la Dra. Padín compartió con el público presente en el acto su experiencia personal y profesional en Benin, un pequeño país africano localizado en el Golfo de Guinea, situado entre Nigeria y Togo. Destacó

que “se trata del gran desconocido del continente africano, rico en recursos naturales, pero muy pobre en recursos sanitarios”.

En octubre de 2017 un grupo de médicos del Hospital de Cabueñes de Gijón, formado por cuatro cirujanos

y un anestésista, “viajamos a la localidad beninesa de Dangbo para realizar una campaña de cooperación quirúrgica, amparados por la ONG Infancia y Cirugía en Dangbo. Esta ONG nace en 2014 con el objetivo de intervenir pacientes en el Hospital Amor Redentor de esta localidad situada en la región de Ouémé, complementando la actividad de los sanitarios locales, realizando tareas docentes y aportando recursos y material médico quirúrgico a la zona”.

Tanto para ella como para sus compañeros que se desplazaron a Benin la experiencia “fue muy gratificante. Sin duda uno recibe más de lo que da. De hecho estamos decididos a volver este año. Hemos visto que es mucho lo que queda por hacer”. Animó al público presente en la sala a “participar en este tipo de iniciativas en las que se demuestra que queda mucho por hacer”. ■



ALMUERZO DE MÉDICOS JUBILADOS

Los médicos jubilados y las viudas y viudos de colegiados fallecidos asistieron al almuerzo homenaje que se organizó en la Antigua Plaza del Pescado de Oviedo, situada en la plaza de Trascorrales. El encuentro estuvo presidido por el presidente del Colegio de Médicos, Dr. Alejan-

dro Braña y por el vocal de Médicos Jubilados, Dr. Daniel Coto. Muchos asistentes aprovecharon para saludar a amigos y compañeros de profesión.

Durante el almuerzo se hizo entrega de los premios a los ganadores del I Campeonato de Mus organizado por el Colegio de Médicos.

Ganadores del I Campeonato de Mus



Los Dres. Daniel Coto y Alejandro Braña entregan el primer premio al Dr. Belarmino Menes.



Los Dres. Alejandro Braña y Daniel Coto entregan el segundo premio al Dr. José Sastre.





El Teatro Campoamor de Oviedo acogió el pasado mes de junio la gala para celebrar el 120 aniversario de la fundación del Colegio de Médicos de Asturias y que contó con la actuación de la soprano Ainhoa Arteta acompañada por el pianista Rubén Fernández Aguirre.

Al acto asistieron los médicos colegiados, así como una gran representación de las principales instituciones asturianas entre los que se encontraban el presidente del Principado, Javier Fernández; el alcalde de Oviedo, Wenceslao López; la alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón; el consejero de Sanidad, Francisco del Busto; el presidente de la Organización Médica Colegial, Serafín Romero; el secretario de la Organización Médica Colegial, Juan Manuel Garrote; el presidente del Tribunal Superior de Justicia, Ignacio Vidau; el vicerrector de Investigación de la Universidad de Oviedo, José Ramón Obeso; el presidente del RIDEA, Ramón Rodríguez; el decano de la Facultad de Medicina, Alfonso López; el presidente de Amigos de la Opera, Jaime Martínez; el presidente de la Real Academia

de Medicina, Julio Bobes; el presidente de la Fundación Princesa de Asturias, Luis Fernández Vega; el presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Francisco Javier Hernández de Sande, así como representantes de los Colegios Profesionales sanitarios de Asturias.

Durante su intervención, el presidente del Colegio de Médicos de Asturias, Dr. Alejandro Braña, destacó

que “sigue habiendo un claro vínculo de unión entre los profesionales de comienzos del Colegio y los que ahora continuamos cobijados bajo el mismo techo aunque nuestros conocimientos, nuestra práctica profesional e, incluso, nuestra relación con los pacientes y la sociedad hayan cambiado. Este nexo de unión que nos reúne a pesar de la distancia en el tiempo es el fuerte es-



De izda. a dcha.: Francisco del Busto, Alejandro Braña, Javier Fernández, Wenceslao López, Serafín Romero e Ignacio Vidau.



El Dr. Alejandro Braña durante su intervención.

píritu vocacional que anima nuestra profesión, en la que trabajamos con una ciencia llena de incertidumbres así como el sentimiento solidario y compasivo, en el sentido de padecer con el enfermo, guiados por la ética y el cumplimiento de las normas deontológicas”. Resaltó también que el colectivo médico es un colectivo “necesario, imprescindible y con gran impacto en la

sociedad y que por ello hemos de mantenernos unidos para alcanzar toda la fuerza que tenemos como grupo”. Recordó los objetivos del Colegio, centrados en “la defensa de los intereses profesionales de los médicos, el impulso de la exigencia ética profesional y el velar por la dignidad e integridad del ejercicio de la medicina para que se asegure el mejor servicio posible a los enfermos y a la sociedad en general”.

Por su parte, el presidente de la Organización Médica Colegial, Dr. Serafín Romero, expresó la felicitación al presidente del Colegio de Médicos de Asturias y a toda su junta directiva por el “entusiasmo transmitido en este acto sanitario” que tiene detrás 120 años de historia, “de defensa de la profesión, de control deontológico, pero eminentemente, de garantía para los ciudadanos de que los profesionales que le asisten son los más capacitados y mejor formados”. Este es un acto -dijo- que expresa “el compromiso de la profesión médica con la sociedad y que hace que esta sea altamente reconocida”.



El Dr. Serafín Romero durante su discurso.

El Dr. Romero hizo referencia al papel que cumplen los colegios, en general, y la labor de la profesión médica en particular, “una de las profesiones -dijo- más reguladas, con un gran control de la práctica para garantizar al ciudadano, a los pacientes, que esta práctica se hace en las mejores condiciones”. “Esa es la esencia y la base de los colegios de médicos”.



Recordó los valores del profesionalismo médico y el deber de “anteponer al paciente por encima de cualquier otro interés, incluido el nuestro, algo que está en nuestro ADN”. Por eso, señaló que la OMC, que durante estos años de crisis ha defendido que “no podíamos dejar de atender al que menos tiene y más lo necesita”, ha visto con “buenos ojos” la decisión de recuperar la universalidad del modelo sanitario público de que “nos sentimos tan orgullosos para legárselo a futuras generaciones”.

Finalmente hizo referencia al compromiso de la profesión médica, aún en épocas difíciles, de seguir apostando por “la excelencia, por el desarrollo profesional continuo y por la eficiencia con los recursos limitados que la sociedad pone en nuestras manos”. “Todo ello -añadió- avalado por el Código de Deontología, ahora en renovación, y donde, por encima de las normas, hemos planteados los principios por los cuales nos debemos de regir y expresar claramente cuál es nuestra postura ante la vida, ante el paciente, y ante situa-



ciones en las que se anteponen esos valores”.

Tras la intervención de Serafín Romero se proyectó el video del 120 aniversario en el que se hizo un recorrido de los hechos históricos más destacados sucedidos en estos años y también de los avances más relevantes producidos en la medicina y el Colegio de Médicos de Asturias. El video incorporó testimonios de los médicos, que pusieron en valor la importancia del Colegio.

Durante el recital Ainhoa Arteta, acompañada al piano por Rubén

Fernández, interpretó, entre otras, las canciones *Azulao y Modinha*, de Jaime Ovalle; *La rosa y el sauce*, de Carlos Guastavino; *Alfonsina y el mar*, de Ariel Ramírez; *Canciones negras*, de Xavier Montsalvaje; *Punto de hoy* habanera; *Verano Porteño* de Astor Piazzola. En la segunda parte del concierto las protagonistas fueron tres mujeres. *Aria de Violeta* (La Traviata), de Giuseppe Verdi; *Aria de Mimí*, (La Bohème), de Giacomo Puccini y *Aria de Manon* (Manon Lescaut), de Giacomo Puccini.

Ainhoa Arteta elogió la ciudad de Oviedo y a las “elegantes” mujeres ovetenses. Hizo también un guiño a los médicos: “Los quiero mucho, pero los quiero lejos”, afirmó. Indicó que era “doctora en muertes, puesto que he muerto varias veces en el escenario. Cuando me pase de verdad, no sabré si es realidad o si lo estoy representando”. Para terminar, la soprano cantó la romanza *De España vengo* cargada de recuerdos de su niñez y que durante muchos años no se pudo cantar en España. Afirmó sentirse orgullosa de ser vasca y española.



LOS MÉDICOS CELEBRAN LA FESTIVIDAD DE NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO



Los actos previstos comenzaron con la celebración de una misa en la Iglesia del Corazón de María por el eterno descanso de los colegiados fallecidos el pasado año y en la que intervino la Banda de Gaitas “Ciudad de Oviedo”.

COLEGIADOS FALLECIDOS

José Fernando Ruiz Serrano
Baldomero Brea Rodríguez
Jorge García Luclmo
Guillermo Coll González De Salas
Luis Vallina García
Emilio Ballesteros Castro
Joaquín Comins Pérez
Rafael Alguero García
Luis Bello Alaez
Carlos Jesús Trujillo Plasencia
Jorge Luis Rodríguez-Noriega Belaustegui
María Dolores Loureiro Sesto

Luis Félix Cienfuegos Hevia
Concepción López Fernández
José Luis Fernández Valdés
Manuel Carlos Fernández Arias-Argüello
Juan Manuel Domínguez García-Benito
Luis Díaz Rodríguez
Jesús Lafuente Gutiérrez
Andrés Soto-Jove Alvarez
Jose Manuel Artímez Fernandez
César Morante Pombo
Jesús María Otero Hernández
Pablo Alfredo Gonzalvo Crespo

María Luisa Migallón Argüelles
Eduardo Macías Campillo
César Paulino Díaz Fernández
Pablo González González
José Olivares Berzal
María Luisa Menéndez Viejo
Juan Luis Domínguez Justo
Samuel Suárez Antuña
Jesús Paris González-Trapiello
José Fernández Mier
Rafael Sariego García
José Chato Rodríguez-Avello
Feliciano Alonso Sainz
Antonio Martínez-Radio Díaz

ACTO INSTITUCIONAL



El acto institucional estuvo presidido por el presidente del Colegio de Médicos, Dr. Alejandro Braña; el secretario general, Dr. Francisco Fernández-Guisasola; el decano de la Facultad de Medicina, Dr. Alfonso López; el presidente de la Real Academia de Medicina, Dr. Julio Bobes y el Dr. Carlos Joaquín Álvarez, del Igualeatorio Médico Quirúrgico.



De izda. a dcha.: Dres. Francisco Fernández-Guisasola, Alfonso López, Alejandro Braña, Julio Bobes y Carlos Joaquín Álvarez.

El acto comenzó recordando a los colegiados fallecidos durante el año.

También se hizo entrega del título de Colegiado Honorífico a los colegiados que se jubilan en el año y se dio la bienvenida a los jóvenes médicos que se incorporan a la vida colegial. El Dr. Braña recordó que “somos un gremio muy especial, el único al que le es dado presenciar e intervenir directamente, decisivamente, en todo el curso de la vida de nuestros semejantes, desde su inicio hasta el momento



Cerca de quinientos médicos acudieron a la festividad de la patrona.



En el transcurso del acto se hizo entrega del título de Colegiado Honorífico a los colegiados que se jubilan en el año.

final. Y la sociedad nos confía esa labor de inmensa responsabilidad porque sabe que nos tomamos muy en serio nuestro trabajo y que, además de esforzarnos en mejorar constantemente nuestra formación, sentimos de manera muy intensa, con total responsabilidad, el deber ético de implicarnos directamente en la mejora de la salud y de las condiciones de vida de nuestros semejantes. Este compromiso con nuestra profesión es tan acusado que el apartarse del trabajo activo a menudo provoca una cierta sensación de desarraigo, de tristeza, sobre todo cuando se siente que esa capacidad de trabajo se mantiene con plenitud. Ya conocéis mi opinión al respecto, pues la he expresado públicamente en muchas ocasiones: se resume en que estoy firmemente convencido de que, independientemente del justo derecho al descanso, una sociedad que prescindiera de profesionales cualificados, con pleno rendimiento en su trabajo y con enorme bagaje de experiencia, es una sociedad en decadencia que, con toda seguridad, pagará caro ese absurdo desperdicio de talento y de eficacia”.

También dirigió unas palabras a los jóvenes colegas que empiezan

su camino por esta extraordinaria profesión, “que ha de ser para vosotros un estilo de vida, quiero decir que ya formáis parte muy importante del Colegio de Médicos y que nos tomamos muy en serio vuestras necesidades profesionales y vuestras ideas porque en vosotros está el devenir del Colegio. También quiero decir que valoréis y respetéis el ejemplo de los compañeros que os han precedido, porque de ellos vais a

aprender la base en la que se sustenta el espíritu médico, una mezcla de conocimientos, de experiencia y de talante moral, ético”.

Recordó los tres pilares en los que se sustenta el compromiso como médicos: deontológico, ético y profesional.

El secretario general del Colegio, Dr. Francisco Fernández-Guisasola, leyó el Juramento Hipocrático, lectura que fue seguida del acto de recepción a los nuevos colegiados y de la entrega del título de Colegiados Honoríficos a los médicos jubilados durante el año.

Asimismo se entregaron los premios de los concursos de Fotografía en Color, Dr. Eduardo Ramos; Blanco y Negro, Dr. Octaviano Rojo y el de Pintura, a la Dra. Beatriz García.

Se hizo un sorteo de regalos entre los asistentes que consistió en dos iPad, una cámara de fotos y una estancia para dos personas en la residencia de San Juan de Alicante que patrocinaron AMA, el Colegio de Médicos y PSN respectivamente.

Un año más, la Banda de Gaitas *Ciudad de Oviedo* puso el broche de oro a la XVII Semana Médica.



Los médicos jubilados recibieron un homenaje a su trayectoria profesional.

HOMENAJE A LOS MÉDICOS JUBILADOS



BIENVENIDA A LOS MÉDICOS JÓVENES



XVII concurso de Fotografía y XVI de Pintura Colegio de Médicos de Asturias



Pintura



El retiro
Dra. Beatriz García

Fotografía
Blanco y Negro



De retirada
Dr. Octaviano Rojo

Fotografía Color



*Rica ensalada de frutas naturales
y refrescantes*
Dr. Eduardo Ramos



PAIME

PLAN DE ATENCIÓN AL MÉDICO ENFERMO

El Colegio Oficial de Médicos de Asturias cuenta entre los servicios que oferta a sus colegiados con el Plan de Atención al Médico Enfermo, PAIME.

El PAIME tiene como finalidad atender de manera integral (asistencia sanitaria, atención social, apoyo legal y asesoramiento laboral) e integrada, a los médicos que sufren problemas psíquicos y/o conductas adictivas, asegurar que reciben el adecuado tratamiento y, en consecuencia, que puedan retornar con adecuadas garantías a ejercer su profesión. Este programa de médicos para médicos es, por tanto, un instrumento de control de la buena praxis médica y un elemento de garantía para la población, porque cuidar al médico enfermo supone defender por encima de todo la salud de los ciudadanos.

Este Programa es estrictamente confidencial y respetará en todo momento el anonimato del médico.

Más información sobre el PAIME en: www.comast.es y a través del teléfono 985230900 y del correo electrónico paime@comast.es



En el transcurso del acto se hizo entrega del premio IMQ *Raúl Álvarez Obregón* a Victoria Eugenia Vega Sánchez, la mejor alumna de la Facultad de Medicina de Oviedo que obtuvo el número 38 en el examen MIR.



La banda de Gaitas Ciudad de Oviedo puso en broche final a la celebración de los actos de la patrona de los médicos.

El acto finalizó con un vino español en el que los asistentes aprovecharon para hablar con compañeros de profesión y sus familias.



Reuniones con el presidente del Principado y con el alcalde de Oviedo

El presidente del Colegio de Médicos, Dr. Alejandro Braña, mantuvo el pasado mes de mayo sendas reuniones con el presidente del Principado, Javier Fernández en la que también participó el consejero de Sanidad, Francisco del Busto y el alcalde de Oviedo, Wenceslao López.

En ambos encuentros, el Dr. Alejandro Braña les comunicó los actos organizados por el Colegio de Médicos para celebrar el 120 aniversario de su fundación.



El Dr. Alejandro Braña junto a Javier Fernández y Francisco del Busto.



Encuentro entre el alcalde de Oviedo y el presidente del Colegio de Médicos.

El Colegio de Médicos de Asturias celebró su 120 aniversario en el cupón de la ONCE



El Dr. Alejandro Braña junto a Pedro Ortiz en el acto de presentación del cupón de la ONCE.

El Colegio Oficial de Médicos de Asturias fue protagonista del cupón de la ONCE el pasado 20 de junio. Cinco millones y medio de cupones divulgaron por toda España este aniversario.

El cupón fue presentado el pasado 14 de junio en la sede del Colegio de Médicos por el presidente, Dr. Alejandro Braña y por Pedro Ortiz Castillo, Delegado Territorial de la ONCE.

Los 20.000 vendedores en toda España, de los que 550 se encuentran en Asturias, pusieron a la venta cinco millones y medio de cupones personalizados con nuestra imagen. El Dr. Alejandro Braña se mostró “muy satisfecho de esta iniciativa, ya que supone una gran visibilidad para nuestro Colegio”.

AVISO IMPORTANTE MÉDICOS CON EJERCICIO PRIVADO

SE RECUERDA A TODOS LOS MÉDICOS CON CONSULTA PRIVADA QUE LA **LICENCIA DE APERTURA** DE LA MISMA DEBE SER **RENOVADA CADA OCHO AÑOS** EN LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.

EN LAS SEDES COLEGIALES SE PUEDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y SE FACILITARÁ LA REALIZACIÓN DE LOS TRÁMITES OPORTUNOS.

LA NO RENOVACIÓN DEL PERMISO DE APERTURA PUEDE CONLLEVAR, EN CASO DE INSPECCIÓN, MULTAS DE MÁS DE 3.000 EUROS.

Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina

Oviedo acogió el pasado mes de mayo la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina, que preside el neumólogo y catedrático José Luis Álvarez-Sala, decano de Medicina de la Universidad Complutense. El acto de inauguración de esta reunión se celebró en el paraninfo del Edificio Histórico. Alfonso López Muñiz, decano de la Facultad de Medicina de Oviedo, indicó que “es la primera vez que este órgano se reúne en Oviedo y no falla nadie”.

Durante el encuentro los decanos de las 42 facultades de Medicina que hay en España destacaron que no faltan médicos ni en España ni en Asturias. Lo que faltan son suficientes plazas MIR para formar especialistas y una adecuada distribución de facultativos entre las distintas especialidades.



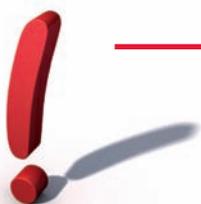
De izda. a dcha.: José Luis Álvarez-Sala, Alfonso López, Cristina Valdés, Francisco del Busto, Santiago García, Wenceslao López y Alejandro Braña.

El futuro de la Sanidad en España



Izda. a dcha.: Dres. Ramón Riera, Francisco del Busto, Alejandro Braña y José M. Olmos.

El senador José Martínez Olmos presentó en el Colegio de Médicos el pasado mes de abril su libro, *El futuro de la sanidad en España*. En el acto de presentación estuvo acompañado por el consejero de Sanidad, Francisco del Busto; el gerente del SESPA, José Ramón Riera y el presidente del Colegio de Médicos, Alejandro Braña. La obra supone la apertura de un foro de discusión para sentar las bases de la sanidad futura y la publicación recoge un debate en el que intervienen más de ochenta expertos en sanidad provenientes de ámbitos como la política, el periodismo o el sistema de salud.



Se recuerda a todos los colegiados la necesidad de **aportar al Colegio todos sus títulos oficialmente expedidos o reconocidos.**

(Artículo 34 del Reglamento y Estatutos particulares del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias).



Dr. Félix Payo Losa

Neumólogo.

Contaminación atmosférica y demografía

La demografía es la disciplina que estudia las poblaciones humanas estables, su volumen, sus características sociales y económicas, a través del tiempo. Numerosos científicos sostienen la idea de que la contaminación está ligada al crecimiento demográfico y desarrollo desmedido sufrido por los más pobres.

Fue un gran biólogo y ecologista norteamericano, Barry Commoner (New York, 1917), que participó en la Segunda Guerra Mundial y fue candidato a la presidencia de los EE.UU. en las elecciones de 1980, el que alertó de la gravedad de la toxicidad de las dioxinas y compuestos tóxicos persistentes. Commoner argumentaba que las tres principales causas de la degradación ambiental son: la superpoblación, el

aumento de la riqueza y los avances tecnológicos. Commoner puso las bases para que numerosos investigadores demostraran que la contaminación de la atmósfera de las ciudades producía incrementos en la morbilidad y mortalidad en pacientes con bronquitis, rinitis, asma y enfisema que requerían atención médica urgente en centros de salud, coincidiendo con los episodios de contaminación atmosférica. Estos efectos se mostraron especialmente graves en niños y en adultos con enfermedades crónicas, principalmente cardíacas y respiratorias. En estas últimas décadas se ha descrito una enfermedad del corazón provocada específicamente por la inhalación crónica de la atmósfera contaminada. Commoner ha hecho unas aportaciones lú-

cidas y originales sobre los problemas del medio ambiente. Se relacionan las causas directas del deterioro ambiental y se asocian con sus implicaciones sociales, económicas y políticas. Son los cuatro principios ambientales de Barry Commoner, que ponen las bases de las ciencias ambientales modernas.

1.- Todo está relacionado con todo lo demás. La naturaleza es compleja y funciona a través de un gran número de ciclos interrelacionados y dinámicos que dan estabilidad y hacen que todo sirva para algo. En la naturaleza no existe el concepto de desecho, mientras que en los procesos industriales sí. Estos desechos no cumplen una función en los ciclos naturales sino que los perturban y generan deterioro y contaminación.

2.- Todo va a dar a algún lado.

Durante mucho tiempo se quiso pensar y actuar como si las descargas, emisiones y residuos desaparecieran por arte de magia. Después se pasó a reconocer que sí se incorporaban al medio ambiente, pero se suponía que se diluían de tal manera que su amenaza desaparecía (*la solución a la contaminación es la dilución*). Las evidencias dan ejemplo tras ejemplo de lo contrario: el calentamiento del planeta por acumulación de gases de invernadero; la gradual desaparición de la capa de ozono por la acumulación de cloro-fluorocarbonos; la acumulación de sustancias tóxicas en los ríos, lagos y mares, en el aire y en los suelos; la lluvia ácida que se genera por la acumulación de gases en la atmósfera (SO₂, NO_x) y que acidifica lagos y suelos, a veces lejos del punto de emisión; la acumulación de hidrocarburos, dióxidos de nitrógeno y partículas en el aire urbano, acumulación de contaminantes en los seres vivos (mercurio, plo-

mo, dioxinas). Además del deterioro ambiental, pérdida de suelos, pérdida de bosques, pérdida de ecosistemas naturales, pérdida de biodiversidad (esto es, pérdida de especies animales y vegetales que se han extinguido por acción del hombre). Estos efectos y deterioro son en gran medida irreversibles.

3.- Nada es gratis. Cualquier actividad que desarrollemos sobre la tierra para nuestro sustento, bienestar o capricho tiene un costo. Esto se ha tratado de ignorar. El resultado es que los costos ambientales no los paga quien los produce, sino que se repercuten a todos, en general y a quienes resultan directamente afectados, en particular. Gran parte de nuestras actividades productivas de la tecnología moderna serían antieconómicas si se consideraran los costos ambientales. Muchos de estos costos ambientales son impagables: la pérdida de suelos agrícolas, la contaminación irreversible de los mares, el sufrimiento de las personas que padecen enfermedades causadas por

la contaminación. Barry Commoner calcula que si la industria química de los Estados Unidos hubiera tenido que pagar la destrucción de todas las sustancias que produjo en 1990, habría pagado un monto 10 veces mayor que sus propias utilidades. Es decir, la industria química de los Estados Unidos habría sido incosteable, si esta hubiera cumplido con sus obligaciones ambientales.

4.- La Naturaleza es más sabia...

El hombre, en su lucha contra la naturaleza, deteriora la atmósfera y no puede sostener la vida humana. Así, quien ha vencido es la naturaleza y la especie humana desaparecerá del planeta. Pero la ecosfera recuperaría su salud en algunos miles de millones de años para seguir su vida sin nosotros. Tenemos que tornar a una forma más sabia de producción y de convivencia entre nosotros y la ecosfera. Una forma más sensible, compleja y simbiótica con respecto al resto de la naturaleza. ■

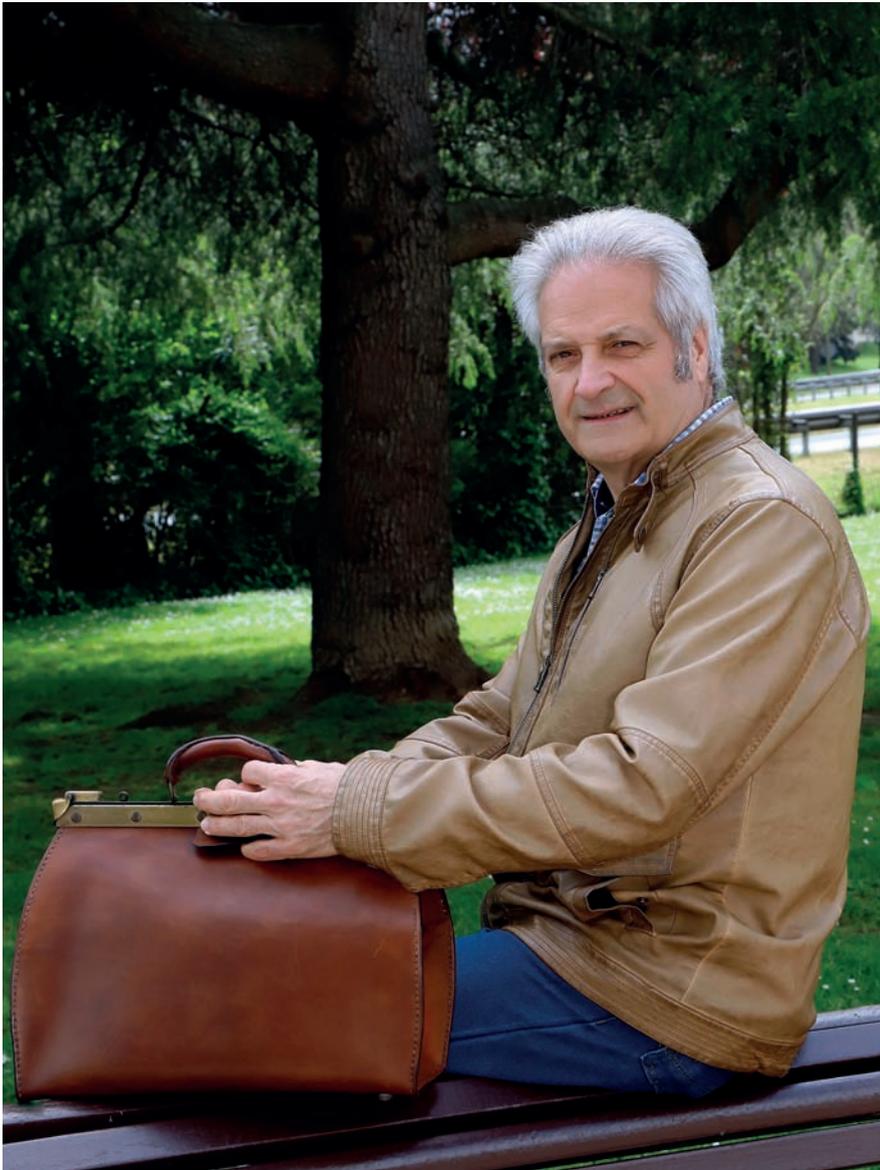


ADELANTATE CON LA FERIA DE AUTOSA Y ESTRENA TU BMW X2 DESDE 196 €/MES

Autosa
C. Cerdeño, 31
Tel.: 985 11 88 00
Oviedo
www.autosaoviedo.bmw.es

Consumo promedio: desde 4,6 hasta 5,9 l/100 km. Emisiones de CO₂: desde 121 hasta 134 g/km.

En 37 cuotas. Entrada: 8.000 €. Cuota final: 21.485,65 €. TAE: 8,97 %. P.V.P. para BMW X2 sDrive 1.8d, 29.550 € (transporte, descuento, ayuda a la compra e impuestos incluidos) financiando con BMW Bank GmbH, S.E. (según condiciones contractuales). Sujeto a aprobación financiera. Gastos de matriculación y pre-entrega incluidos. Comisión de formalización 213,35 €. Importe a financiar 23.029,56 €. Importe total adeudado 28.541,65 €. TIN: 8,25%. Valor futuro garantizado: 21.485,65 € (36 meses y 15.000 Kms.). Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. Importe mínimo a financiar de 16.000 €. Al final del plazo contratado, podrás devolverlo (según condiciones de contrato), cambiarlo o quedártelo pagando la cuota final. Paquete de mantenimiento BMW Service Inclusive durante 5 años o 100.000 Kms (lo que suceda primero) incluido. Condiciones válidas para pedidos hasta 30/09/2018. Financiación ofrecida por BMW Bank GmbH, S.E.



Dr. José Ramón Álvarez Arribas

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
Médico Rural.

El médico rural (de pueblo, aldea o caleya)

Un artículo publicado en el diario *El Mundo* afirmaba que los médicos rurales somos una especie en extinción. En él se afirmaba sin rubor alguno: “figura icónica del folclore rural, presente en la tradición literaria y aún más en la memoria de nuestros

abuelos, el médico de pueblo era (y es) una mezcla de psicólogo, confesor y servicio de urgencias: un consultorio para todo y con carácter vitalicio. Desde el nacimiento hasta la muerte, en sus manos queda la salud de toda la familia”.

Es una definición bastante acertada, la de que somos desde un consultorio de la *Señorita Pepis* para algunos, hasta un psicólogo a tiempo parcial y un especialista en todología moderna (todólogo), incluido urgencias de todo tipo.

La medicina rural se caracteriza por ser la especialidad (medicina familiar) más completa y especial. Ser médico de pueblo no era, ni es sencillo. La labor del médico rural a pesar de su buena preparación profesional, es difícil. El médico rural tiene características propias que exigen una adaptación en la prestación de los servicios sanitarios. Los médicos rurales son expertos o especialistas en personas.

El médico de pueblo es integral e íntegro. Uno de los pilares de la Atención Primaria es conocer a las personas durante toda su vida (longitudinalidad). Pero la longitudinalidad parece que no es un valor en alza, basta ver los contratos eventuales tipo caracol (la casa a cuevas) a los que hoy someten a los médicos jóvenes de familia. Lógicamente, el estar mucho tiempo en un mismo sitio, puede tener sus desventajas y a veces también puede ser sano cambiar de puesto de trabajo. El aporte de los médicos de pueblo al desarrollo de las zonas rurales, abarca muchos campos, más allá de la propia medicina.

El galeno rural ejerce una profesión en ocasiones de forma muy precaria, de hecho en las zonas montañosas o de alta montaña la dispersión poblacional, las dificultades de transporte y orográficas hacen aún más difícil el desplazamiento hasta el domicilio de los enfermos. Los galenos rurales nos dejamos mucha piel emocional cada día, se pasa muchos sustos, dudas y angustias para hacer dignamente nuestro trabajo a pesar de todas esas dificultades añadidas.

En la medicina rural los médicos nos enteramos de todo lo que

acontece a nuestros pacientes-vecinos y sabemos si nuestros gestos, palabras, diagnósticos, tratamientos, enfoques, timing, etcétera, son adecuados. Por lo general muchas veces “recibes mucha información antes de que el paciente venga a la consulta: la esposa que te llama y te comenta que hoy acudirá a la consulta su marido a recoger unos resultados analíticos y te pide que le metas miedo para que no beba alcohol; la madre que viene los días previos y te comenta que está preocupada por algún síntoma que tiene su hijo; la hija que viene a comentar lo que le pasa a su madre, todo es información, que debemos analizar y no desaprovechar”.

El trabajo del médico rural es similar al de cualquier médico de familia en la zona urbana. Atiende en el consultorio y en los hogares, solo que todo es más complicado: hay que desplazarse mucho, ya que no hay núcleos poblacionales puros (las casas están dispersas y te pierdes) y el envejecimiento poblacional.

El cabás o maletu, es el maletín del médico, el que lleva cuando hace avisos a domicilio, es el compañero inseparable. El contenido del cabás refleja un poco lo que el médico está dispuesto a hacer, sus conocimientos y su capacidad de resolución de problemas. Se podría contar muchas anécdotas; gracias a Dios ahora menos, porque ha mejorado el sistema.

En el pasado las herramientas con que se contaba eran el ojo clínico, el oído (escuchar lo que te dicen y cómo te lo dicen) y las manos.

El ojo clínico, bien conocido por el médico rural y pacientes, no era otra cosa que la rápida visión para el diagnóstico, pronto y certero, respondiendo a esa intuición de la que habla el Dr. Marañón, cuando se refería a “la medicina esa ciencia experimental que está llena de lagunas y necesita de unas alas que

le permitan volar por donde no puede caminar a pie”. El poblador rural te obligaba a estudiar, era un gran maestro. La soledad para tomar decisiones, conmovía mis convicciones, y una fuerte biblioteca reforzaba mis conocimientos.

Es obligación, pues, de todos los que cultivamos esta ciencia y arte divino, estar familiarizados con los conocimientos históricos de la misma y rendir permanente homenaje a nuestros grandes antecesores, los que permitieron con su genio, ciencia y perseverancia el que adquiriésemos los conocimientos de los que hoy nos ufanamos. Desde aquí quiero hacer un homenaje al resto de médicos rurales quienes han ejercido y ejercen en el anonimato y están tan olvidados.

En la actualidad las cosas afortunadamente no son lo que eran, ya no es el ejercicio solitario y romántico como antes, hay, sin embargo, algo que cada vez menos médicos se pueden permitir y que ha hallado refugio en las zonas rurales: el contacto con el paciente. Las nuevas tecnologías y comunicaciones han logrado que, poco a poco, la medicina moderna alcance los rincones más recónditos de nuestra geografía, pero aún existen entornos rurales donde es posible y necesario desempeñar una labor muy parecida a la tradicional del médico de pueblo.

En estas últimas décadas se han extendido las prestaciones pediátricas, cuidados paliativos, de salud mental y de urgencias, las cuales unidas a los servicios sociales, han descargado estas tareas al médico rural, pero aún persisten diferencias fundamentales, sobre todo en regiones montañosas como Galicia y Asturias, entre la labor de los médicos rurales y sus colegas sanitarios urbanos.

En el medio rural puedes deducir que ciertas afecciones de los pacientes pueden estar ocasionadas por factores ambientales, así como un aumento

de enfermedades «raras», como la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica, la sensibilidad química múltiple y la electrosensibilidad, frecuentes en zonas más desarrolladas.

En el futuro esta imagen romántica del médico rural está en peligro de extinción debido a la masificación de la sanidad, listas de espera, la tecnificación excesiva, el hospitalcentrismo desmedido, la supremacía de la cultura «urbanita», la súper especialización médica, la desertificación profesional del medio rural, la hipermedicalización de la vida y la crisis de la Atención Primaria están condenando al médico de cabecera de pueblo al olvido o a la marginalidad profesional. O al menos es lo que nos quieren hacer ver...

Nuestro sistema sanitario, de los mejores del mundo, sigue mirando para otro sitio sabiendo que la Atención Primaria es la pieza clave siendo la puerta de entrada al Sistema Sanitario. La estructura del antiguo modelo lucha contra la del nuevo modelo. Hoy día los que estamos acostumbrados a interactuar con Internet, nos comportamos en relación a distintos patrones que tienen que ver con el cerebro. Esta información se puede capturar, procesar y estudiar, algo que antes dependía del ojo clínico. Así hoy encontramos un fenómeno revelador el NeuroQWERTY que se trata del comienzo de una nueva era y está estrechamente vinculado al desarrollo de nuevas tecnologías. Es una aplicación que permite reconocer un deterioro del sistema nervioso por la forma en que tipeamos un teclado (QWERTY), así para la detección precoz de la enfermedad de Parkinson. Así pues, la huella digital podrá predecir enfermedades.

La figura del MÉDICO RURAL sigue siendo, allá donde todavía existe, tan identificable como imprescindible. ■

Presentación del Colegio a los alumnos de sexto de Medicina de la Universidad de Oviedo

El Colegio de Médicos de Asturias organizó el pasado mes de abril un acto de presentación del Colegio a los alumnos de sexto de Medicina de la Universidad de Oviedo en el que intervinieron el presidente del Colegio de Médicos, Dr. Alejandro Braña; el vocal de Formación de la Junta de Gobierno, Dr. Alberto Ibarra y el director del Curso MIR Asturias, Dr. Jaime Baladrón. Asistieron al mismo el decano de la Facultad de Medicina, Dr. Alfonso López Muñiz, así como los miembros de la Junta Directiva y de la Comisión Deontológica del Colegio de Médicos.

Los alumnos de sexto de medicina conocieron de primera mano los servicios que el Colegio pone a disposición de los más de 6.000 médicos colegiados y que están orientados a facilitar el desarrollo profesional y a ser un lugar de encuentro que nos permite relacionarnos con los compañeros.



Los alumnos de sexto de Medicina de la Universidad de Oviedo junto a los miembros de la Junta Directiva del Colegio de Médicos y el decano de Medicina.



Dres. Jaime Baladrón, Alejandro Braña y Alberto Ibarra.



Los alumnos visitaron las instalaciones del Colegio.

Médicos y Farmacéuticos del Caudal veneran a los mártires de Valdecuna



Un momento de la procesión alrededor de la ermita.

La hermandad de Médicos y Farmacéuticos del Valle del Caudal organizó el pasado Lunes de Pascua la tradicional fiesta en honor a los santos “sanadores” Cosme y Damián.

Los actos comenzaron con la celebración de la misa que fue seguida de una procesión alrededor de la ermita de los mártires de Valdecuna. La festividad finalizó con una espicha de hermandad en un conocido restaurante de Cenera.

Esta es una cita que se consolida año tras año en la que los médicos y farmacéuticos del Caudal aprovechan para reunirse con amigos y compañeros.

VACUNAS.

Despertar conciencias, compartir responsabilidades

El Colegio Oficial de Médicos de Asturias organizó el pasado mes de mayo la jornada: *Vacunas. Despertar conciencias, compartir responsabilidades*, que contó con la intervención de Venancio Martínez Suárez, pediatra y vicepresidente del Colegio Oficial de Médicos de Asturias; José M^a Eiros Bouza, catedrático y jefe de Servicio de Microbiología del Hospital Universitario *Río Hortega* Valladolid; Ismael Huerta González, jefe del Servicio de Vigilancia Epidemiológica Consejería de Sanidad del Principado de Asturias y Ana Isabel García Rogada, jefa de Servicio de Farmacia, responsable del Centro de Farmacovigilancia de la Consejería de Sanidad.

Esta jornada se enmarcó dentro del Ciclo Temas para el Debate en Sanidad organizado por el Colegio de Médicos de Asturias y con el que se pretendió sensibilizar, informar y ayudar a tomar decisiones sobre vacunación a los profesionales, y a través de los medios de comunicación, a las familias. El Dr. Venancio Martínez indicó que los médicos “sabemos que de todas las medidas de salud pública, los programas de vacunación son, sin duda alguna, una de las más eficaces en la reducción de la mortalidad, la morbilidad y los costes derivados de las principales enfermedades infecciosas. Por eso desde



Izda. a dcha.: Dres. José M^a Eiros, Venancio Martínez, Ana Isabel García e Ismael Huerta.

el Colegio de Médicos se quiso plantear a tres expertos del mayor nivel en el tema cuestiones sobre si su uso es económicamente rentable y si son seguras. También se quiso conocer su opinión sobre el riesgo de no vacunar, sobre la manera de contrarrestar noticias y creencias falsas y, a la vez, demandar de todos los agentes e instituciones relacionados con la salud su participación en una información co-

recta y útil de la población. Es un tema sanitario y de salud pública siempre de actualidad y que debe ser abordado con seriedad. La postura oficial del Colegio de Médicos de Asturias es defender las políticas de vacunación basadas en la equidad y en la evidencia científica, por tanto, las que se fundamentan en un posicionamiento moral y centrado en el bien social”.

An advertisement for De Labra restaurant. On the left is a stylized white logo of a house with the text "De Labra" below it. The main image shows an outdoor wedding reception area with white chairs and a white canopy. A banner reads "BODAS Y EVENTOS DE ENSUEÑO". Below it, another banner says "RESTAURANTE Y TEPPANYAKI JAPONÉS" and "MENÚ EJECUTIVO DIARIO". At the bottom, it says "A 5 minutos de nuevo HUCA". The footer contains contact information: "Finca La Quinta 11, Abuli · 33010 Oviedo · Asturias · reservas@delabra.es 985 11 76 76 · www.delabra.es".



ÉXITO del I Campeonato de Mus



Terminó el I Campeonato de Mus, organizado por la Vocalía de Médicos Jubilados del Colegio Oficial de Médicos de Asturias. El campeonato ha contado con un gran nivel y las jornadas se desarrollaron sin incidencias y con buen ajuste al horario establecido. Resultó ganadora la pareja integrada por Bernardino Menes y Antonio Salinas y segundos clasificados, la formada por José Sastre y Daniel Coto. La entrega de los primeros premios tuvo lugar durante la comida homenaje a los colegiados jubilados, en la Plaza de Trascorrales.



El I Campeonato de Mus contó con un gran nivel de participación.



Imagen de la portada

La autora de la imagen de la portada de este número de la Revista es la Dra. Teresa Suárez Noval, ginecóloga, que trabaja en el Hospital de Cabueñes. La fotografía está tomada en el Jardín Botánico de Gijón. Se declara una gran aficionada a la fotografía.

Ha seguido la tradición familiar dedicada a la medicina ya que es hija del Dr. Jenro Suárez Prendes, muy querido en Gijón, donde tiene una calle en Nuevo Roces junto a las de otros compañeros como el cirujano Antón Margazo y el pediatra Benito Otero.

Validación Periódica de la Colegiación

Se recuerda a los colegiados con más de seis años de colegiación que deben realizar el trámite obligatorio de la Validación Periódica de la Colegiación (VPC)

Los trámites pueden realizarse desde la web colegial (<http://www.comast.es/ventanilla/validacionColegiacion.aspx>) o personalmente en cualquiera de las oficinas del Colegio en Oviedo, Gijón o Avilés.

Para completar la VPC es necesario aportar un Certificado Médico de que no hay impedimento para el ejercicio de la profesión (puede ser un certificado Médico Oficial, firmado por su MAP u otro médico, o el certificado de aptitud que Salud Laboral emite tras el reconocimiento médico de empresa) y acreditar el trabajo que se está realizando (si se trabaja por cuenta ajena hay que solicitar en la empresa un Certificado de Servicios Prestados y si sólo se trabaja por cuenta propia será necesario tener algún documento que lo justifique: alta en el IAE, recibo de RETA, etc.).

La Validación Periódica de la Colegiación es un tipo de certificación en la que el Colegio, como ente certificador, evalúa y reconoce la buena praxis profesional, el adecuado estado psicofísico y el desarrollo profesional continuo de los médicos para el ejercicio de la profesión.

La Validación Periódica de la Colegiación da fe de que el médico que la obtiene reúne y mantiene los estándares de calidad definidos para seguir ejerciendo como médico.

Los colegiados que ya hayan recibido el mail en el que se les informa de que ya se ha aprobado su Validación Periódica de la Colegiación pueden descargar el certificado de VPC desde la misma web en la que realizaron los trámites o pasar a recogerlo por las oficinas del Colegio.



Dra. Marta García Clemente
Neumóloga.
Presidenta de Asturpar.

Sociedad Asturiana de Neumología, ASTURPAR

—**Acaba de ser elegida presidenta de la Sociedad Asturiana de Patología Respiratoria. ¿Qué objetivos y prioridades tiene?**

—Los objetivos no son individuales, nos los planteamos conjuntamente como Junta Directiva. En general podríamos resumirlos en: promover el contacto y el intercambio científico entre los socios; fomentar el progreso del conocimiento de las enfermedades respiratorias; asesorar a personas, entidades u organismos que requieran in-

formación sobre la patología respiratoria; mantener la excelente participación tanto de médicos como de personal de enfermería y el nivel científico en las actividades de la sociedad y aumentar la visibilidad externa de nuestra especialidad que creemos que en ocasiones no es bien conocida.

—**¿Qué personas integran la actual Junta Directiva?**

—El vicepresidente es Fernando Álvarez Navascués, la secretaria Marta Íscar Urrutia y la tesorera Ana Isabel Enrí-

quez Rodríguez. Los vocales son: Alicia Álvarez Álvarez, Francisco Julián López González, Concepción Rodríguez García y Laura Vigil Vigil.

—**¿Qué actividades organizan en la Sociedad?**

—La Sociedad organiza todos los años un congreso que se celebra entre los meses de febrero y marzo, de dos días de duración y en el que intentamos abordar las patologías respiratorias más actuales con ponentes de alto nivel científico (tanto locales como de otros lugares) y con espacio tanto para médicos como para personal de enfermería. Se celebran además dos reuniones científicas de un día de duración, una en primavera y otra en otoño con temas de actualidad e interés para los socios. A lo largo del año se celebran algunos cursos no organizados directamente por la Sociedad pero sí avalados por la misma.

—**¿Organizan actividades dirigidas a la sociedad?**

Sí, se organizan algunas actividades para la sociedad. El día mundial del EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), que habitualmente se celebra el tercer miércoles de noviembre, se realiza una actividad en el auditorio, con el fin de prevenir y controlar la enfermedad. Varios profesionales (médicos y personal de enfermería) de la Sociedad, dan información sobre esta patología y realizan espirometrías a aquellas personas que voluntariamente quieran realizarlas. Se ofrecen además folletos informativos e información verbal a todo aquel que la solicite. Por otra parte se realiza también todos los años en el Campo San Francisco la Carrera sin Humos intentando concienciar a la población general y en especial a los más pequeños de los efectos nocivos del tabaco.

—**¿Qué retos debe afrontar la Neumología en Asturias en los próximos años?**

—La Neumología es una especialidad que ha avanzado mucho en los últimos años. Se ha producido un gran desarrollo tecnológico, muchas veces

desconocido, en áreas como el sueño, la ventilación mecánica no invasiva, la fisiología pulmonar y las técnicas broncoscópicas y pleurales y un gran desarrollo clínico en muchas enfermedades (asma, EPOC, hipertensión pulmonar, fibrosis quística...). Dar a conocer todo esto significa un reto para nosotros. Por otra parte en los próximos años se va a producir un importante recambio generacional ya que ya se han jubilado y en los próximos años se jubilarán las personas que iniciaron esta andadura de la Neumología en nuestra comunidad y es importante mantener el mismo nivel científico y profesional que mantuvieron desde el principio y su excelente compromiso con el sistema sanitario.

—¿Cuáles son las patologías más frecuentes que abordan?

—Desde la Sociedad se abordan todas las patologías relacionadas con el aparato respiratorio. Enfermedades obstructivas como EPOC y asma, el cáncer de pulmón, la patología infecciosa pulmonar (tuberculosis, neumonías, bronquiectasias, bronquitis...), la patología del sueño, la ventilación mecánica no invasiva, hipertensión pulmonar, fibrosis quística, la neumología ocupacional (relacionada con el ambiente y el trabajo), la patología de la pleura, las técnicas broncoscópicas y la fisiología pulmonar. Intentamos tener un espacio para cada una de ellas tanto desde el punto de vista médico como de enfermería especializada en esta patología.

—Asma y EPOC ¿Son patologías fáciles de diagnosticar? ¿En qué medida puede afirmarse que disminuyen la calidad de vida? Su tratamiento ¿Ocasiona un consumo elevado de recursos sanitarios?

—Las enfermedades obstructivas pulmonares (asma y EPOC) son fáciles de diagnosticar siempre que se disponga de pruebas de función pulmonar. Afectan mucho a la calidad de vida de los pacientes ya que los síntomas respiratorios derivados de estas patologías dificultan las actividades de la vida diaria. Por este motivo es de gran im-

portancia que los pacientes consulten pronto al inicio de los síntomas con el fin de evitar el deterioro de la función pulmonar e intentar con los diferentes tratamientos disponibles que el paciente tenga una vida lo más activa posible. Cuando no están bien controladas, estas enfermedades obstructivas generan un alto consumo de recursos sanitarios derivados de las consultas al médico de atención primaria, neumólogo, visitas a urgencias e ingresos hospitalarios a lo que debemos añadir el coste elevado del absentismo laboral.

—¿Puede afirmarse que los mayores enemigos de un neumólogo son la contaminación y el tabaco?

—Debemos de concienciarnos de que el tabaco tiene importantes efectos perjudiciales ya no solo en relación con los trastornos respiratorios sino también en relación con las enfermedades cardiovasculares y la aparición de tumores en diversas localizaciones entre las cuales destaca el cáncer de pulmón por ser la primera causa de muerte por cáncer en el mundo. Debemos informar e insistir sobre todo en los más jóvenes para evitar que se inicien en el consumo de tabaco. En relación con la contaminación, el sistema respiratorio, es aquel con el que nos relacionamos con el exterior y por tanto la calidad del aire que respiramos es fundamental para una buena salud respiratoria. La llegada de sustancias contaminantes al aparato respiratorio da lugar a fenómenos inflamatorios y esto se traduce en la aparición de síntomas. La exposición a largo plazo da lugar a enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades cardiovasculares y cáncer de pulmón. Las personas más vulnerables son aquellas con enfermedades pulmonares crónicas y las personas en edades extremas de la vida (niños y ancianos). Es por tanto que deberemos de luchar por respirar un aire lo menos contaminado posible y por tanto intentar limitar el uso de combustibles contaminantes, aumentar las zonas verdes de la ciudad, ampliar el transporte público y educar a la población en este sentido.

—¿Qué acciones han puesto en marcha desde Asturpar para combatirlos?

—En relación con el tabaco intentamos ofrecer información a la población en relación a los efectos nocivos del mismo. Con la carrera sin humos que realizamos todos los años intentamos concienciar sobre todo a los más pequeños de los efectos nocivos del tabaco. En relación con la contaminación hemos actuado como asesores siempre que se ha requerido nuestra presencia, pero las iniciativas para mejorar la calidad de aire que respiramos corresponden a las autoridades sanitarias.

—¿Qué papel juega la contaminación en sus pacientes?

—Los pacientes con enfermedades obstructivas (EPOC, asma, bronquiectasias...) cuando respiran aire con alta concentración de contaminantes experimentan agudizaciones que deterioran su función pulmonar. Por otra parte la presencia de forma constante de altos niveles de contaminación, puede a largo plazo generar también enfermedades respiratorias crónicas y enfermedades cardiovasculares. Mejorar la calidad del aire que respiramos puede ser tarea de todos.

—¿Qué pautas se han de aplicar en la vida cotidiana para mantener hábitos sanos para los pulmones?

—No iniciarse en el hábito tabáquico y aquellos personas fumadoras deberán buscar ayuda médica con el fin de abandonar dicho hábito; hacer ejercicio físico diario es muy importante para mejorar nuestra salud pulmonar con un nivel de esfuerzo en relación con la edad y la propia capacidad de cada persona; intentar mejorar la calidad de aire que respiramos, con iniciativas cada uno en nuestra propia medida: utilizar el transporte público, evitar el uso de aerosoles, acostumbrarse a reciclar más y mejor y una buena adherencia al tratamiento que su especialista o médico de atención primaria le ha recomendado para su enfermedad respiratoria. ■



Dr. Juan Figaredo Pidal

Médico de familia.

Sobre la figura de Pedro Pidal Bernaldo de Quirós, marqués de Villaviciosa de Asturias

Con motivo de la celebración de los 1.300 años de la batalla de Covadonga, del centenario de la coronación canónica de la Santina y de la inauguración del Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, me invitan a escribir algo sobre don Pedro Pidal Bernaldo de Quirós, marqués de Villaviciosa de Asturias, como impulsor de la creación de los Parques Nacionales.

Es un personaje controvertido, cazador, deportista y político, además de mi bisabuelo, así que les contaré algo sobre su vida y andanzas.

Don Pedro nace en Somió (Gijón) en 1869, hijo de Alejandro

Pidal y Mon y de Ignacia Bernaldo de Quirós. Estudia Derecho en Madrid y termina la carrera en 1891. En 1892, se casa con Jaqueline Guilhou, nieta de Numa Guilhou, dueño de Fábrica de Mieres. La boda se celebra en Ablaña y la reina María Cristina, como regalo, le concede el título de marqués de Villaviciosa de Asturias. Y, aunque fija su domicilio en Madrid, pasa largas temporadas en Mieres y Ribadesella.

Sus grandes aficiones son la caza y el montañismo. Gran tirador con escopeta, se proclama cinco veces campeón de España de tiro al pichón. Y, prueba de su habilidad es que, en

1900, durante la Exposición Universal de París, gana una medalla de plata olímpica en tiro al pichón, mientras que, en junio de 1904, en Londres, se alza con la Copa Internacional (el equivalente al campeonato del mundo) y queda segundo en la Copa de Distancia Fija.

Pero su gran hazaña deportiva es la primera ascensión al Naranjo de Bulnes con su amigo y compañero de cacerías de rebecos Gregorio Pérez *El Cainejo* el 5 de agosto de 1904. Parece ser que anteriormente, como entrenamiento, en Chamonix, Alpes franceses, escaló el Dru y, el 20 de septiembre de 1906, el Cervino.

Su afición a la política le viene de herencia, pues su abuelo, Pedro Pidal Carneado, primer marqués de Pidal, ya fue un destacado político, así como su padre, que llegó a ser tres veces presidente de las Cortes.

En 1896 resulta elegido diputado por Belmonte, en 1907 por Luarca y en 1914 es nombrado senador vitalicio. Y, como orador, parece ser que resultaba muy elocuente, brillante y divertido. En los periódicos (concretamente, en *La Vanguardia*), en relación con una sesión extraordinaria del Congreso que se celebró en domingo 21 de agosto de 1907 en la que el ministro de Hacienda proponía bajar la fiscalidad del vino, con lo que se perjudicaba a la sidra, lo describen como un orador delicioso, que no fatiga al auditorio, sino que, al contrario, resulta, ameno y variado. De todos modos, su enmienda no fue aceptada.

Entre 1898 y 1913, sus intervenciones casi siempre versaban sobre el sistema educativo, criticando los métodos de enseñanza memorística, dejando sin libertad al alumno por la obligatoriedad de los libros de texto. Critica también los exámenes y la larga duración de las carreras, además de propugnar que es necesario potenciar la gimnasia y la naturaleza. Era tan vehemente que, en una de sus intervenciones, llegó a sacar una pistola y apuntar al banco azul, reservado al Gobierno.

Su paso de cazador acérrimo a su faceta más naturalista empieza

en 1905. Como buen cazador, se da cuenta de que en los sitios donde más cazaba (como los Picos de Europa o la Sierra de Gredos) empezaban a escasear las piezas. Concretamente, acompaña a un príncipe ruso a cazar una cabra hispánica en Gredos y parece ser que se marcha de vacío. Y es entonces cuando, en connivencia con el Rey Alfonso XIII, se crea la figura de los Cotos Reales.

En Gredos, se pone en contacto con el grupo de propietarios del centro de la sierra y les convence de ceder la caza al Rey, que se hará cargo de los gastos de guardería y demás. Y lo mismo ocurre con los ayuntamientos de Picos. Él se encarga de escoger la guardería. La medida resulta bien, pues, en tres días de cacería, en Gredos llega a matar veinte machos. En Picos, con los rebecos, también funciona y, en 1930, el experimento se replica en Italia en el Gran Paradiso. En 1931, esta figura pasa a llamarse Cotos Nacionales.

En 1915 comienza la campaña de los Parques Nacionales. El 10 de febrero de ese año presenta en el Senado la proposición de ley. El 12 de febrero defiende la proposición y se autoriza para el día siguiente la primera lectura. La segunda lectura no se realiza por terminarse la legislatura. Ya en julio de 1916 defiende la ley por segunda vez. Según la prensa, es su mejor discurso como parlamentario. Reposado y seguro, el diario de sesiones señala: “Pocas risas, solo aplausos”. El presidente del Congreso asume la proposición y se nombra la

comisión para su desarrollo. El 4 de diciembre interviene para el Parque de la Montaña de Covadonga sea inaugurado en 1918, conmemorando el aniversario de la batalla que allí tuvo lugar. El 7 de diciembre de 1916 se aprueba la Ley de Parques Nacionales y la Junta del Parque se crea el 23 de febrero de 1917. Aquí le meten un gol y las 8.000 pesetas de presupuesto fijadas luego no aparecen en el presupuesto de Fomento. En 1920 llevaba gastadas de su bolsillo 125.000 pesetas. El 22 de julio de 1918 es declarado el Parque Nacional de la Montaña de Covadonga y el rey Alfonso XII lo inaugura el 8 de septiembre del mismo año. Y, tras sus pasos, el 16 de agosto se declara el Parque Nacional de Ordesa, que es inaugurado el 14 de agosto de 1920.

Don Pedro Pidal falleció en Gijón el 17 de noviembre de 1941 y fue enterrado en Covadonga. El 18 de septiembre de 1949 un grupo de montañeros trasladan sus restos al mirador de Ordiales, donde siempre quiso reposar y así lo dejó escrito en su epitafio: “Enamorado del Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, en él desearía vivir, morir y reposar eternamente, pero, esto último, en Ordiales, en el reino encantado de los rebecos y las águilas, allí donde conocí la felicidad de los Cielos y de la Tierra, allí donde pasé horas de admiración, emoción, ensueño y transporte inolvidables, allí donde adoré a Dios en sus obras como Supremo Artífice, allí donde la Naturaleza se me apareció verdaderamente como un templo”. ■

ANÍMATE A COLABORAR CON LA

Revista

Ésta es tu revista, la de todos los colegiados. Si deseas colaborar con nosotros, puedes enviarnos tus artículos indicando tus datos personales (teléfono y correo electrónico) a la dirección secretaria@comast.es. Los textos deberán tener una EXTENSIÓN MÁXIMA DE FOLIO Y MEDIO ESCRITOS EN UNA TIMES NEW ROMAN CUERPO 12 INTERLINEADO SENCILLO y en un lenguaje sencillo, apto para todos los lectores. Si rebasan esa extensión, el Con-

sejo Editorial está autorizado a no publicarlos. Anímate a compartir con nosotros tus aficiones, recetas de cocina y viajes, entre otras ideas.

El Colegio no se hace responsable de los datos, informaciones o mensajes vertidos en los artículos: la responsabilidad, naturalmente, será de la persona firmante.

Arroz con carabineros

La cocina puede ser un arduo trabajo cuando tiene que realizarse diariamente pues solo la pregunta “¿qué pongo para comer mañana?” te puede poner los pelos de punta.

Pero también puede ser un arte creativo, intuitivo, experimental que, con el dominio de multitud de técnicas más propias de la industria química, da lugar a la creación de platos de texturas, colores y sabores inimaginables en los que el cocinero expresa todo su conocimiento y sensibilidad y el comensal demuestra su aguerrido espíritu aventurero. El mundo de la cocina de autor requiere experiencia y dedicación tanto para realizarla como para apreciarla en su justa medida.



La cocina que yo realizo no es ni una ni otra. Cocino ocasionalmente pero cuando lo hago le dedico tiempo y esmero y disfruto haciéndolo. Y eso sí, siempre me gusta que se reconozcan los alimentos y su sabor, cocina tradicional.



Ingredientes para seis personas:

- 12 carabineros.
- Medio kg. de langostinos.
- Aceite de oliva virgen.
- 1.5 cebollas.
- Tres pimientos chorriceros o ñoras (Hay que dejarlas a remojo cuatro horas antes).
- Tres dientes de ajo.
- Azafrán en hebra.
- Arroz. Unos 100 gr. por persona (seis tacitas).

Dra. Renata Fau Cubero

Oftalmóloga.

Y dado que mis bases culinarias no son muchas, todo comienza con la búsqueda bibliográfica. Reviso una gran cantidad de recetas basadas en los ingredientes que quiero utilizar y extraigo lo que me gusta de cada una.

Los días previos consigo una buena materia prima y todos los detalles que pueda necesitar y cuando llega el gran día.... ¡a jugar! ¡Me encanta la incógnita del resultado final!

El arroz de carabineros es un plato intenso en el que el producto es la estrella, pues consigue prolongar el sabor de este exquisito marisco en cada bocado.

¡Espero que os guste!

ARROZ CON CARABINEROS

Fumet de carabineros. Pelar los carabineros y reservar los cuerpos. De ellos seis se incorporarán al arroz y seis se pondrán para adornar los platos. Sofreír en una cazuela con aceite y un ajo bien picado las cabezas y pieles de los carabineros. Añadir 1.600 ml. de agua. Cuando rompe a hervir cocerlo durante 20 minutos. Cuando enfríe pasarlo todo por la batidora y luego por el chino. Añadir sal al gusto (pero que quede un poco sabroso y reservar). Hacer lo mismo con los langostinos y medio litro de agua para obtener algo más de caldo.

Sofrito. Sofreír la cebolla y las ñoras y los dos dientes de ajo todo bien picado. La carne de las ñoras se

ha extraído previamente rascando con un cuchillo. Cuando esté todo bien pochado batir el sofrito con un poco de caldo de carabineros.

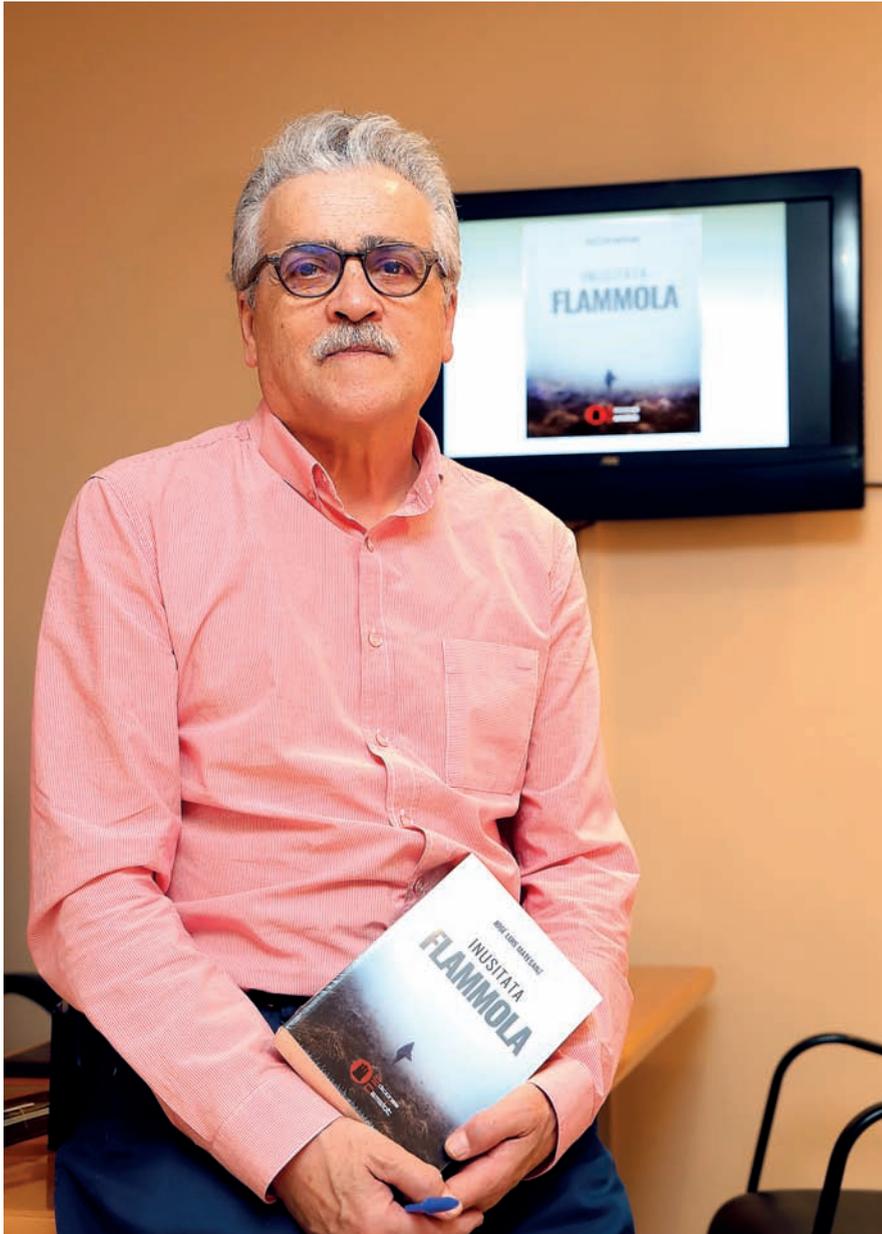
Arroz. Poner en la paellera el sofrito. Añadir el arroz y rehogar. Añadir entonces el caldo de carabineros (tres tazas de caldo por cada taza de arroz) y el azafrán (1.5 o dos sobres). Para completar la cantidad necesaria de caldo se usa el de los langostinos.

Cuando empieza a hervir se cuentan 18 minutos y se incorporan entonces seis carabineros troceados y se deja dos minutos más.

Dejar reposar cinco minutos.

Al emplatar poner encima del arroz el otro carabinero que teníamos pelado y reservado a la plancha.

Inusitata Flammola



Dr. José Luis Matesanz Pérez

Pediatra.

El primer esbozo de *Inusitata Flammola*, mi última novela (Ed. Camelot), ha surgido de una deuda de gratitud que arrastro desde joven con Valderredible. Tierra cargada de historia, regada por el Ebro apenas recién nacido, con bellas iglesias rupestres y también románicas. Ubicada en

la confluencia de Palencia, Burgos y Cantabria. Fue en el pasado alfoz castellano del reino de Asturias, en el presente municipio de Santander y, desde hace décadas, víctima de la despoblación. Mi deuda fue contraída hace más de cuarenta años cuando trabajé allí como médico rural. Me

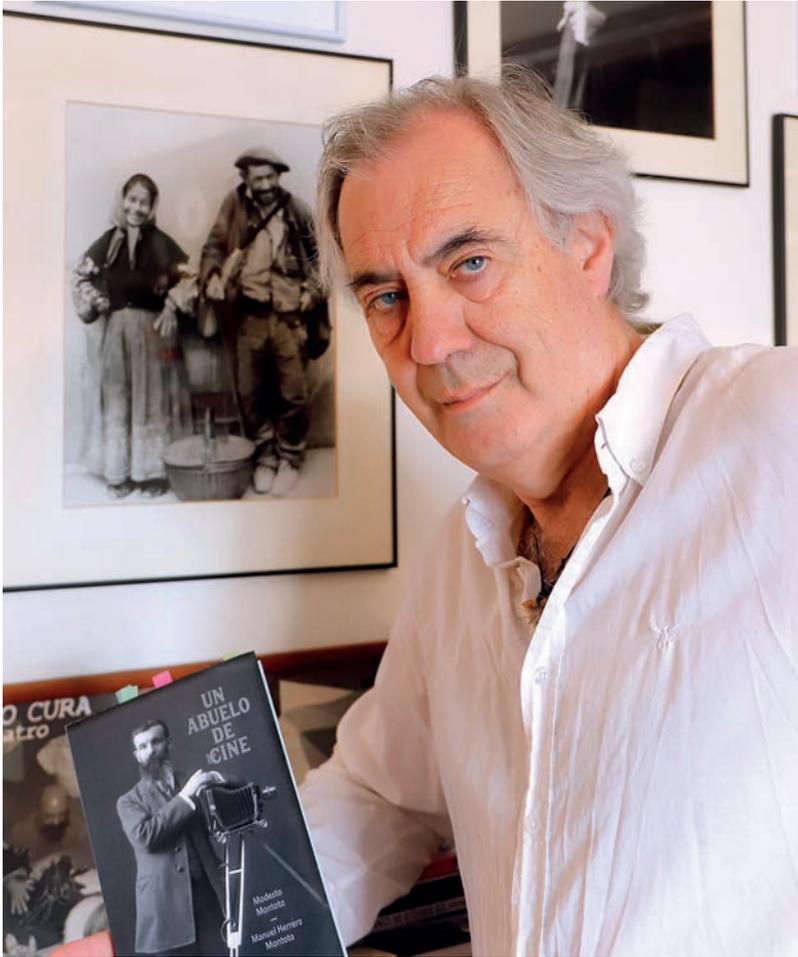
llevé entonces el cariño de sus gentes, pero no supe apreciar su enorme tesoro arqueológico y monumental.

La novela cuenta los enredos de dos amigas: el embarazo de Olga, funcionaria de la Diputación y la enfermedad de Eli, arqueóloga de vocación. Mientras esta última organiza una exposición, la primera investiga sobre la vida y el lugar de enterramiento de Flammola, una condesa medieval de vida sorprendente. Casi niña, la dama ofendió a Dios la reconstrucción de un bello templo visigodo, olvidado durante más de mil años en la tierra burgalesa de Lara y, hoy, Patrimonio de la Humanidad. Olga y Eloísa en su época de universidad visitaron la iglesia y se entusiasmaron con las misteriosas inscripciones de sus muros. Eli hizo prácticas de verano en Valderredible y pudo conocer sobre el terreno las posibilidades arqueológicas que ofrece.

En el relato se muestra cómo en un mundo de hombres, tanto las mujeres medievales como las del presente saben orillar sus diferencias y se alían para conseguir sus objetivos. Los sentimientos, la posibilidad de hallar la tumba de Flammola y la enfermedad de Eli animarán a Olga a pedir una excedencia en el trabajo. A lomos de su sueño viajan a Valderredible, con ellas va el niño de Olga, pero alcanzar las metas que se han propuesto no será fácil.

Mientras releía la novela para las últimas correcciones, pensaba en “viajes literarios”. Durante ellos, los turistas, lectores con afición, escucharían entretenidos la voz del guía: explicaría los escenarios, la verdadera historia de los monumentos que habrían servido de inspiración para crear las peripecias de los personajes de esta u otras publicaciones de mayor enjundia. Tal vez, esta clase de turismo pudiera contribuir a mantener la población en los bellos y ahora solitarios parajes cargados de historia. Sería el mejor tesoro escondido bajo el túmulo de Flammola. ■

Un abuelo de cine



Dr. Manuel Herrero Montoto

Cirujano.

Un abuelo no te abandona jamás. Para bien o para mal. Te adentras en un laberinto, crees que le has dado esquinazo, y, ja, apuras el oído y ahí viene, el taconeo de sus pasos firmes, decidido a ser tu sombra hasta que la innumerable os separe. Yo se lo dije un día a Dios, que se podría ahorrar un dinero en servicio de ángeles de la guarda teniendo a los abuelos velando por sus nietos. Lleva razón Dios, como siempre, me respondió que hay abuelos, pocos, que pasan de nietos, y luego está la cuestión laboral, en voz baja. Me dijo que no estaban los tiempos celestiales como para mandar a los guardas angelicales a la nube.

Mi abuelo se llamaba y se llama Modesto. Todas las mañanas, cuando el alba está a puntito de despuntar, entro

en mi cuarto de trabajo y lo veo, revolotea su espectro como minúscula aurora boreal que corre a esconderse tras su autorretrato. Fuma cuarterón y deja un pestazo del carajo. No digo nada, es inútil. Aquella mañana me cogió con el pie cruzado y le solté que ya podía hacer algo más en la otra vida que fumar esa mierda. Y la lie. Me mandó entonces al desván, me dio unas indicaciones y localicé los cuadernos con su biografía, comidos por la polilla, como un queso gruyere, pero milagrosamente legibles. No llegamos a acuerdo alguno, decidí él. Dictaría desde su autorretrato y yo pasaría sus palabras a Word. Todo lo más, después de suplicarle, me permitiría escribir unas páginas a modo de diálogo imaginario con él. Eso, a cua-

tro manos, le dije. Y respondió: eso, el abuelo tres y el nieto una. Y a jorobarse, Manolín.

El resultado: *Un abuelo de cine*. En el libro encontrará el lector el testimonio de un principio de siglo XX en Asturias escrito por un hombre inquieto y polifacético (comerciante, viajero, fotógrafo, productor de cine, mantequero, chocolatero, motero, padre de once hijos, concejal del Ayuntamiento de Piloña y monaguillo).

El primer cuaderno nos invita a convivir con él y su panda días de travesuras, humedad y hambre en el Colegio de Valdediós (1886-1889). Damos un paso adelante, llegamos a la época del abuelo comerciante. Por su tienda de *Ultramarinos Montoto* en Villamayor (Piloña) desfiló la vida de un pueblo ante una retina, la del abuelo, que empezaba a transformarse en placa fotográfica. Allí comenzó su andadura con el trípode y la cámara, posteriormente trasportaría sus aperos fotográficos en el sidecar de su moto, y recorrería Asturias de cabo a rabo. Los reportajes fotográficos los publicaría la Revista Asturias del Centro Asturiano de La Habana (1914-1922). Estamos ya en el cuaderno número tres: *Mi viaje a Cuba. Impresiones y diario de mi vida (12/10/1927 a 22/5/1928)*. Produce junto al fotógrafo gijonés, Julio Peinado, la película *Bajo las nieblas de Asturias*. Que no fueron sus mejores días los de Cuba. *Asturias Film* compitiendo en La Habana con la MGM y la Paramount. David gana a Goliat en La Biblia. En la isla caribeña, no se dio el caso y el abuelo, muy orgulloso nos deja escrito: “Nada se ganó, pero nada se perdió (...) Creo de todo corazón haber cumplido con mi deber; y éste, no hay otro; es el premio que me asigno con más orgullo para trasmitirlo mañana a mis hijos y a mis nietos”. Y cuarto cuaderno: *La desgracia*. ¿Hábrala mayor que una guerra?

En fin, este es mi abuelo, de cine, sobre todo, si les digo que su espectro en forma de aurora boreal me visita todas las mañanas. Y feliz que estoy. Un día vendrá, me dará su mano y juntos correremos en pos de los nietos. ■

Premio a una vida al médico de Llanes



Dr. Ramón Sobrino de la Vega

Médico de Llanes durante más de cuarenta años.
Hijo Predilecto del concejo de Llanes.

El médico Ramón Sobrino de la Vega, de 90 años de edad, y nacido en Parres de Llanes en 1927, fue nombrado Hijo Predilecto del concejo de Llanes el pasado mes de marzo por unanimidad de la corporación municipal. En el mismo pleno se acordó que una calle de la villa lleve su nombre. El Dr. Ramón Sobrino ejerció como médico en

Llanes durante más de cuarenta años y ocupó la alcaldía entre 1976 y 1979. Para él este homenaje “supone un orgullo muy grande y una gran satisfacción porque no me lo esperaba. Es de agradecer puesto que nunca ejercí la medicina para recibir homenajes”.

La sociedad llanisca le rindió en abril un merecido y cálido homenaje

que comenzó con la celebración de una eucaristía en la basílica. Durante la homilía el párroco de Llanes, Florentino Hoyos señaló que entendió su profesión de médico “como un servicio de vocación hacia los demás” y destacó “su trato cercano a la gente, su disponibilidad las 24 horas del día y haber adaptado sus servicios a las posibilidades económicas de cada paciente”.

La misa fue seguida de un acto institucional en el Ayuntamiento y de un almuerzo en un conocido restaurante de la localidad al que se sumaron cientos de vecinos y amigos que quisieron acompañar al doctor en esta importante jornada.

El alcalde, Enrique Riestra, indicó que el pueblo de Llanes “le quiere y respeta” y le recordó que “ha entrado a formar parte de la memoria colectiva y de la historia de este concejo”.

Estudió la carrera de Medicina en Valladolid. Recuerda que los desplazamientos en tren desde Llanes duraban más de quince horas. Fue compañero de estudios de Félix Rodríguez de la Fuente. “Era un gran orador y siempre le gustaron mucho los animales”. También compartió pupitre con los asturianos Ignacio Peláez, Álvaro Nieto, Arnaldo Eyaralar, Fernando Ruiz de Garibay y José A. Vallina. Recuerda que con él empezaron la carrera tres mujeres y la terminó una.

El Dr. Ramón Sobrino, especializado en pulmón y corazón, atesora cientos de historias y anécdotas vividas con sus pacientes. “Hice de todo menos atender partos”, asegura. En aquella época los médicos visitaban a los enfermos a caballo o en bicicleta. Muchos luego compraron moto o coche. Él nunca tuvo carnet de conducir, así que los desplazamientos a los pueblos del concejo los hacía en taxi, de día y de noche, sin horarios. Recuerda que los conductores le ayudaban a instalar el electrocardiograma, conectando la toma de tierra, y también que cuando empezó a haber



El Dr. Ramón Sobrino, en el centro, acompañado de sus familiares.

ordeñadoras eléctricas en los pueblos, a partir de las siete de la tarde, que estaban encendidas las ordeñadoras, no se podía hacer electrocardiogramas porque no había suficiente potencia de luz.

Además de médico fue profesor en el Instituto de Llanes y en la Escuela de Maestría Industrial, en la que impartió la asignatura de Seguridad e Higiene en el Trabajo. En su consulta instaló el primer aparato de electrocardiograma del concejo y también un aparato de

rayos X. Por ella pasaron todos los alumnos del Instituto de Llanes para hacerse un chequeo de manera gratuita. Fue médico de la residencia de pensionistas de Llanes, y del asilo de ancianos, donde trabajó de forma altruista. Cuando estaba enfermo también visitaba a los pacientes. “No podía decir que no”, asegura.

De su etapa por la alcaldía de Llanes recuerda la colaboración de todos los miembros del ayuntamiento y de todos los vecinos. “Era un servicio, no había ningún interés

político ni económico, trabajábamos por el bien del pueblo”.

Tras dejar la alcaldía se trasladó con su familia a vivir a Oviedo, donde trabajó en la residencia de Pensionistas de la Seguridad Social, en la calle Santa Teresa. Compaginó este trabajo con la consulta privada, como especialista en corazón y pulmón.

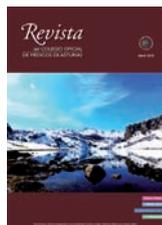
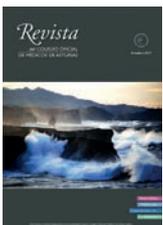
Su receta para mantenerse activo es trabajar. “Siempre me ha entusiasmado la medicina, el trato humano con el paciente, escucharle y darle ánimos y tratar de que se sintiera seguro y bien. Escuchar al paciente es algo fundamental, que perciba que tienes tiempo para atenderle y estar con él”. Hace relativamente poco tiempo que el Dr. Sobrino se retiró de la vida activa. “Siempre seré médico”, asegura.

El Dr. Ramón Sobrino es una fiel representación del médico humanitario, del médico de cuerpos y almas. El trabajo realizado a lo largo de toda su vida recoge estos días los frutos de las horas, días y noches de dedicación a sus pacientes.

En la actualidad, el Dr. Ramón Sobrino forma parte del grupo de 23 médicos colegiados en el Colegio de Médicos de Asturias que tienen más de 90 años de edad. ■

FOTO PORTADA

Revista



Si eres médico colegiado **aficionado a la fotografía** y cuentas con alguna foto de paisajes, preferentemente de Asturias, y te gustaría que fuese la portada de algunos de los números de la revista del Colegio de Médicos de Asturias te animamos a que nos las envíes a la dirección de correo electrónico:

secretaria@comast.es

Recuerda que han de ser fotografías verticales y tener buena calidad.

¡¡Contamos contigo!!

El Colegio de Médicos de Asturias cuenta con un nuevo servicio de Asesoría Social



Fedra Salvador Fernández

Trabajadora Social y especialista en Intervención y Mediación Familiar.

Desde el pasado mes de abril soy la responsable del nuevo servicio de Asesoría Social del Colegio de Médicos de Asturias que ofrece a los colegiados y a sus familias. Este es un espacio en el que los colegiados recibirán información sobre los recursos y prestaciones sociales existentes y se facilitarán los trámites necesarios para la obtención de ayudas de carácter social, así como el seguimiento de expedientes, etc.

La finalidad de este servicio de Asesoría Social es dar a conocer todas las actuaciones en materia de política social dirigidas a las personas mayores que se vienen desarrollando en el Principado de Asturias y facilitar, desde la propia sede del Colegio, el acceso a las mismas. Para

ello nos centraremos en dos grandes prioridades:

- **Envejecimiento activo**, promocionando la participación social de las personas mayores que forman parte de nuestro Colegio Profesional, destacando recursos como los centros sociales de personas mayores y el programa Rompiendo Distancias.
- **Atención a las personas mayores dependientes**, enfatizando recursos dirigidos a atención domiciliaria, diurna y residencial.

Desde este servicio publicaremos en esta Revista información de los diferentes recursos a los que pueden acceder los colegiados y sus familiares; se podrán informar y tramitar todo

lo necesario para acceder a: Centros Sociales de personas mayores, solicitar, servicios de ayuda a domicilio, Tele asistencia, Centros de Día, centros rurales de apoyo diurno, se dará a conocer el programa “*Rompiendo distancias*” para garantizar la atención integral de las personas mayores que viven en entornos rurales y se informará y se ayudará con la tramitación para la obtención de diferentes ayudas económicas destinadas a personas mayores o personas con diversidad funcional (para la adquisición de productos de apoyo y eliminación de barreras arquitectónicas en el hogar).

En esta primera etapa, el servicio de Asesoría Social está a disposición de los colegiados los miércoles de 11.00 a 14.00 horas en la sede de Oviedo del Colegio de Médicos. ■

Actualización Programa Vacunaciones Asturias 2018

El Colegio de Médicos acogió el pasado mes de marzo la celebración del curso Actualización Programa Vacunaciones Asturias 2018. Los avances continuados en el campo de la vacunología hace necesario mantener una formación continuada específica en vacunas a todos los profesionales sanitarios relacionados con las vacunaciones. El objetivo de esta acción formativa fue extender la formación específica en vacunas a los profesionales sanitarios relacionados con las vacunaciones, especialmente en Atención Primaria.



Los Dres. Ismael Huerta, Federico Fernández y Francisco Álvarez.

Casos clínico en asma y EPOC



OVIEDO: Dra. Marta García Clemente, una de las ponentes de la sesión impartida en Oviedo.



GIJÓN: Izda. a dcha.: Dres. Benigno del Busto, Juan Ortiz de Saracho y Luis Molinos.



AVILÉS: Izda. a dcha.: Dres. Juan Ortiz de Saracho, Manuel Martínez y José Antonio Gullón.

Las sedes de Oviedo, Gijón y Avilés del Colegio de Médicos acogieron el pasado mes de abril la celebración del curso *Casos clínicos en asma y EPOC. Talleres prácticos para médicos de familia*.

Los doctores que participaron en esta acción formativa fueron los neumólogos Margarita Gutiérrez, Marta García Clemente, Juan Ortiz de Saracho, Luis Molinos, Benigno del Busto, Manuel Martínez y José Antonio Gullón.

En el transcurso del mismo se analizaron las principales enfermedades obstructivas pulmonares de forma práctica mediante la presentación de casos clínicos de pacientes asmáticos y pacientes con EPOC. También se expuso el abordaje terapéutico de este tipo de pacientes según las guías GOLD y GesEPOC en la versión 2017.

En la parte final del curso se presentaron datos de innovación en el diseño de ensayos clínicos en EPOC.

Aprender es mejorar el cerebro

Dirigido a médicos y personal de enfermería de Urgencias y Emergencias se celebró el pasado mes de abril en la sede de Oviedo del Colegio de Médicos el curso *Actualización en el manejo del Código Ictus. Aprender en mejorar el cerebro* que dirigieron los doctores Pablo Herrero y José Antonio García.

Algunos de los temas que se abordaron fueron: Código Ictus del Principado de Asturias, implicación de los distintos niveles asistenciales. También se celebraron unos talleres en los que se analizó la importancia del *Triage* y del manejo de la medicación en los pacientes con un ictus agudo; exploración neurológica y aplicación de la escala NIHSS; manejo y cuidados generales del paciente con código ictus en los Servicios de Urgencias y casos clínicos simulados sobre el manejo de los pacientes con ictus. También se presentaron los avances y nuevas indicaciones del tratamiento endovascular del ictus endémico.

Actualización en el manejo del Código Ictus



De izda. a dcha.: Dres. José Manuel Piedra y Pablo Herrero.

V Jornada manejo del paciente agresivo

El pasado mes de abril se celebró en la sede de Oviedo del Colegio de Médicos el curso sobre *Manejo del paciente agresivo. Agresiones a médicos: un problema no resuelto* que impartió el Dr. Andrés Martínez Cordero. Esta jornada tiene solicitada acreditación de la Comisión Formación Continuada de Profesiones Sanitarias del Principado de Asturias.

Durante su intervención, el ponente destacó que “hemos observado cómo en los últimos dos años se ha producido un aumento en el número de agresiones a nivel nacional. Esto se debe a dos circunstancias: por un lado, a la mayor concienciación de los médicos, que denuncian más y por otro a la precariedad laboral que sufren los sanitarios, que ven cómo no se cubren las vacantes por jubilación o por bajas y que esto acaba repercutiendo en la relación médico-paciente”.

“Comprobamos que este problema va a durar y por ello lo hemos etiquetado como “...un problema no resuelto”. No obstante, lejos de relajarnos, debemos de seguir insistiendo en su afrontamiento”, recordó. Como colectivo, a través de la Organización Médica Colegial, sindicatos y sociedades científicas, “debemos convencer a los gobiernos central y autonómicos y a la judicatura que no deben considerar la agresión a los médicos como algo poco importante incluyendo siempre estas agresiones en la reforma del Código Penal que ya lo etiqueta de delito de atentado. Pero deben saber además que estos profesionales están gestionando la salud de la ciudadanía con dinero público y que las agresiones que



Los Dres. Alejandro Braña y Andrés Cordero hablan antes del inicio de la jornada.

puedan sufrir durante la asistencia acabarán repercutiendo tanto en la calidad asistencial como en un mayor gasto sanitario”.

El Dr. Cordero recordó que “es necesario seguir informando a nivel individual. Por ello, resultan útiles cursos como este, donde se explica cómo se debe actuar dentro del marco legal cuando un sanitario sufre una agresión. Pero también se enseña sobre el manejo de pacientes agresivos, mediante habilidades de comunicación verbal y no verbal. Se pretende reconducir la carga de hostilidad de estos pacientes, evitando que entren en una escalada de violencia que pueda desembocar en una agresión física, a la vez que se intenta reconducir la relación médico-paciente a un punto en el que el dialogo sea posible”.

Hablemos de piel



De izda. a dcha.: Dres. Eloy Rodríguez y César Cosme Álvarez.

La sede de Oviedo del Colegio de Médicos acogió el pasado mes de abril la celebración del curso *Hablemos de piel. Revisión de patologías dermatológicas más frecuentes en Atención Primaria*. Se analizaron conceptos y novedades en terapéutica de tres de las patologías más habituales en consulta como son la psoriasis, urticaria y dermatitis atópica.

El objetivo de esta acción formativa fue actualizar patologías dermatológicas frecuentes en Atención Primaria a través de especialistas de referencia de Asturias. Los ponentes fueron los Dres. Pablo Coto, dermatólogo del Hospital Álvarez Buylla, especialista en psoriasis; César Cosme Álvarez Cuesta, dermatólogo de la clínica Sánchez del Río y especialista en cáncer cutáneo y melanoma y Eloy Rodríguez, jefe de servicio de Dermatología de Cabueñes y responsable de la unidad de Dermatología Pediátrica.

I Curso en Avances en Enfermedades Infecciosas

Los pasados meses de mayo y junio se celebró en el Colegio de Médicos el I curso de actualización en *Avances en Enfermedades Infecciosas* que dirigió el Dr. José Antonio Cartón, especialista en Medicina Interna. Durante el curso se abordaron aspectos como los nuevos antibióticos frente a BGN multirresistentes; los nuevos antibióticos frente a gram positivos multirresistentes; VIH y alteraciones óseas: aspectos epidemiológicos del problema; enfoque del riesgo óseo en la práctica diaria del metabolismo mineral: diagnóstico, recomendaciones de las guías y medidas para reducirlo; tratamiento antirretroviral y alteración ósea. ¿Son todos los tratamientos seguros desde el punto de vista óseo?; VIH y alteraciones renales: aspectos epidemiológicos del problema; enfoque nefrológico del riesgo renal en la práctica diaria: diagnóstico, re-



Izda. a dcha.: Dres. José A. Cartón y Víctor Asensi.

comendaciones de las guías y medidas para reducirlo; VIH y riesgo cardiovascular: aspectos epidemiológicos del problema; enfoque cardiológico del riesgo cardiovascular en la práctica diaria.



Izda. a dcha.: Dres. Manuel Bermúdez y Emilio Sánchez.

Patología renal en el anciano

Las VIII Jornadas de la Sociedad de Geriátría y Gerontología del Principado de Asturias se celebraron el pasado mes de mayo en el Colegio de Médicos y estuvieron centradas en el tema: *Patología renal en el paciente anciano*. En esta edición se organizaron en colaboración con la Sociedad Asturleonense de Nefrología con el fin de aunar conocimientos entre la visión del geriatra y nefrólogo en cuanto al abordaje de este tipo de pacientes. En el acto de inauguración de las jornadas intervinieron los Dres. Manuel Bermúdez, presidente de la Sociedad de Geriátría y Gerontología del Principado de Asturias y Emilio Sánchez, tesorero de la Sociedad Castellano Asturleonense de Nefrología



CENSO DE VIUDOS/AS DE MÉDICOS

Si conoces a algún/a viudo/a, házselo llegar

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias ha creado un censo de viudos/as de médicos para que reciban puntualmente información colegial y participen en las actividades que se organizan desde esta institución. Para ello es preciso que los viudos/as cumplimenten con sus datos personales el cuestionario que se adjunta en esta ficha y nos lo remitan a la sede del Colegio de Médicos (Plaza de América. 10 - 1º - 33005 Oviedo).

Nombre: Apellidos:

Dirección:

C.P. Localidad:

Telf. Vda./Vdo. del Dr/Dra.:

XVII Reunión anual de la Asociación Asturiana de Pediatría de Atención Primaria

La Asociación Asturiana de Pediatría de Atención Primaria (AAPap) celebró el pasado mes de mayo en la sede de Oviedo del Colegio de Médicos de Asturias la XVII Reunión Anual en la que se abordaron distintos aspectos profesionales de esta especialidad como la dermatología pediátrica, aspectos jurídicos de la atención pediátrica, citogenética en Pediatría, neonatología para Atención Primaria e infancia y medio ambiente, entre otros.

El presidente de la AAPap, Dr. José Ignacio Pérez Candás, destacó que en la actualidad, la Pediatría “tiene un problema de escasez de profesionales pediátricos para la Atención Primaria en Asturias mucho menor que en el resto de España, pero aunque estamos mejor esto conlleva que se deban acumular algunas consultas cuando los profesionales cogen permisos reglamentarios. Al producirse el acumulo de las consultas se produce un incremento importante de la carga asistencial del profesional que lo tiene que asumir. Por otro lado el incremento de las jubilaciones reglamentarias en los próximos años nos obligará a un recambio generacional, y para ello precisaremos incrementar la formación de especialistas de Pediatría y reformar la formación de estos haciendo la rotación por atención primaria obligatoria y de al menos de entre seis meses y un año. La prolongación voluntaria de la edad de jubilación y las ofertas públicas de empleo son imprescindibles para paliar la situación a corto y medio plazo”.



Izda. a dcha.: Dres. Ignacio Pérez Candás, Ángel Carrasco, Alejandro Braña, José Ramón Riera, Mercedes González, Begoña Domínguez, Luis Hevia, Concha Sánchez y Corsino Rey, en la apertura del congreso.

El Dr. Pérez Candás indicó que en este Congreso “pretendimos mostrar a los ciudadanos la unidad de la Pediatría del Principado, de España y Europa en la defensa de la atención Pediátrica en el primer nivel asistencial”. Así se quiso significar en la mesa y conferencia inaugural que impartió el Dr. Ángel Carrasco, presidente de la Confederación Europea de Pediatras de Atención Primaria.

También se celebraron una serie de talleres para formar a los profesionales en cómo manejar la agenda y el escaso tiempo del que disponen estos especialistas para no morir en el intento de ser pediatra; otro centrado en microgestión que resultó de gran interés ya que se dieron pautas para que los padres sean responsables de sus actos y de manejo de la confidencialidad.

Microcirugía Experimental

Los Dres. Daniel Camporro y Agustín Brea dirigieron la V edición del curso de *Microcirugía Experimental* celebrado en el Colegio de Médicos el pasado mes de mayo. El curso se dirigió tanto a cirujanos especialistas como residentes, con o sin experiencia en microcirugía, de cualquier especialidad quirúrgica en la que sea necesaria la cirugía reconstructiva, en particular cirujanos plásticos, cirujanos maxilofaciales, otorrinolaringólogos, neurocirujanos y cirujanos ortopédicos.

Se trató de un curso intensivo principalmente vascular, pero también con atención a la microcirugía nerviosa. El animal de experimentación usado fue la rata *Wistar*. Se trató de adquirir los conocimientos indispensables para desarrollar posteriormente estas técnicas aplicadas a cada Especialidad Médico-Quirúrgica.

Los temas fueron técnicas básicas de aprendizaje en microcirugía disección y sutura del nervio ciático de la rata; abordajes vasculares en cuello e ingle y reparación de estructuras



De izda. a dcha.: Dres. Susana Carnero, Marcos Gutiérrez y Daniel Camporro.

vasculares a ese nivel; realización de injertos vasculares y colgajo microvascularizado inguinal.

El curso, que fue eminentemente práctico, fue impartido por especialistas en la materia.

Soporte vital avanzado en trauma

La sede de Oviedo del Colegio de Médicos acogió el pasado mes de mayo la celebración del curso *Soporte vital avanzado en trauma* de 30 horas de duración y que tiene acreditación por SEMICYUC y la Comisión de Formación Continuada. El objetivo fue adquirir la destreza suficiente para que los procedimientos que se lleven a cabo se realicen con seguridad, rapidez y eficacia así como conocer y familiarizarse con el material necesario para la realización de las distintas técnicas. Las técnicas que se abordaron fueron la valoración inicial y valoración secundaria del trauma, técnicas de movilización e inmovilización, control de la vía aérea, nivel básico y avanzado, sedoanalgesia y ventilación mecánica del trauma, evaluación y tratamiento del shock hemorrágico, traumatismo craneoencefálico y medular, traumatismo torácico y abdominal, pélvico y de extremidades, entre otros.



Se abordaron técnicas como el control de la vía aérea.

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física

Más de 600 expertos en Medicina Física y Rehabilitación se reunieron el pasado mes de mayo en la Universidad Laboral de Gijón en la quincuagésima sexta edición del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF). Abordaron las novedades en los campos de actuación de la especialidad médica.

La destacada cita médica de Gijón presentó las novedades en neurorehabilitación (ictus, daño cerebral, lesiones medulares, etc.), la rehabilitación infantil, musculoesquelética (deportiva, dolor, rodilla, hombro, osteoporosis, etc.), rehabilitación médica (linfedema, suelo pélvico, cáncer, patología de la voz, etc.).

El congreso se centró en el trabajo que realiza la rehabilitación en las consecuencias del envejecimiento; cómo se aborda el dolor; cuestiones relativas al manejo de la



De izquierda a derecha: Alejandro Braña, Santiago García, Roser Garreta, Eva Illán, José Ramón Riera y Ricardo Llavona.

espasticidad y los nuevos usos de la toxina botulínica. Desde hace unos años la especialidad médica evoluciona hacia el uso de nuevas tecnologías evaluadoras y terapéuticas y por ello el congreso tratará las novedades en sistemas de evaluación biomecánica, telerrehabilitación, robótica y la ecografía intervencionista.

Actualización en urticaria crónica

Con el objetivo de ampliar el conocimiento en urticaria crónica, así como en su prevalencia, diagnóstico, manejo y tratamiento se celebró el pasado mes de mayo en el Colegio de Médicos la jornada *Actualización en urticaria crónica* dirigida a médicos de Atención Primaria. Los ponentes fueron los Dres.: Juan F. Madera, Sheila Requena, Álvaro de Dios, Francisco Álvarez y Carlos Benito.

La sesión fue una puesta al día de la urticaria desde el punto de vista de la alergología, pediatría, psiquiatría y dermatología.



Izda. a dcha.: Dres. Carlos Benito, Sheila Requena y Juan F. Madera.

CURSOS PROGRAMADOS 2018

Septiembre

TRATAMIENTO DE HERIDAS EN URGENCIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA

Fecha: del 10/9/2018 al 11/9/2018
Lugar: Colegio Oficial de Médicos de Asturias
Plazo de inscripción: finaliza el 3/9/2018

Noviembre

ASISTENCIA AL PACIENTE CRÍTICO CASOS CLÍNICOS SIMULADOS

Fecha: del 14/11/2018 al 15/11/2018
Lugar: Colegio Oficial de Médicos de Asturias
Plazo de inscripción: finaliza el 13/11/2018

Octubre

TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS E INVASIVAS EN MEDICINA DE URGENCIAS

Fecha: del 22/10/2018 al 25/10/2018
Lugar: Colegio Oficial de Médicos de Asturias
Plazo de inscripción: finaliza el 19/10/2018

VENTILACIÓN MECÁNICA INVASIVA Y NO INVASIVA EN MEDICINA DE URGENCIAS

Fecha: del 26/11/2018 al 28/11/2018
Lugar: Colegio Oficial de Médicos de Asturias
Plazo de inscripción: finaliza el 27/11/2018

más información en www.comast.es



CARNÉ COLEGIAL

El carné de médico colegiado tiene una caducidad de cinco años. Transcurrido ese tiempo ha de ser renovado. Para ello el médico interesado deberá pasar en persona, y no delegar en nadie, por cualquiera de las tres oficinas que tiene este Colegio en Oviedo, Gijón o Avilés para actualizar sus datos y cumplimentar la ficha de reconocimiento de firmas. También deberá aportar una foto reciente tamaño carné.



CORREO ELECTRÓNICO

Con el fin de agilizar la comunicación entre el Colegio Oficial de Médicos de Asturias y los colegiados, te pedimos que rellenes y nos envíes este cuestionario en el que figuren los siguientes datos: nombre; apellidos; número de colegiado; correo electrónico y teléfono móvil. Recibirás puntualmente información colegial de interés.

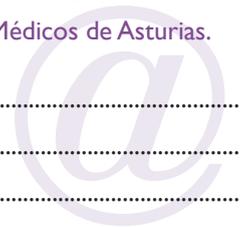
Puedes remitir tus datos a: secretaria@comast.es o a la sede del Colegio Oficial de Médicos de Asturias. (Plaza de América, 10. 33005 Oviedo).

Nombre:

Apellidos:

Número de Colegiado:

Correo electrónico:



HAY UNA VENTANILLA ÚNICA DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ASTURIAS

¡utilízala!

Desde la Ventanilla Única de la página web del Colegio se pueden realizar trámites públicos o privados sin necesidad de acudir a nuestras oficinas.



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias

Última actualización: 16/06/2014

INICIO EL COLEGIO SERVICIOS TRÁMITES FORMACIÓN ACTUALIDAD CONTACTO

Ventanilla Única >>

Está ud. en:
Ventanilla Única

TRÁMITES PÚBLICOS

a los que puede acceder cualquier usuario.

- **Nuevo colegiado:** mediante la cumplimentación de un formulario se realiza el alta, adjuntándose los documentos en formato JPG o PDF (es necesario presentar posteriormente los documentos originales en la Secretaría del Colegio para compulsarlos).
- **Reserva de Salones:** cumplimentado el impreso que aparece

en la Ventanilla, se envía directamente al Colegio la reserva.

- **Inscripción en cursos** organizados por el Colegio de Médicos: rellenando el boletín de inscripción correspondiente.
- **Opiniones y sugerencias:** Formulario que permite enviar opiniones y sugerencias relativas al Colegio, la página web, etc.

También se encuentra recogida información y documentos autorrellenables sobre:

- **Seguro de Responsabilidad Civil**
- **Capacitación**
- **Consultas privadas**

TRÁMITES PRIVADOS

sólo para colegiados (a través del nº de colegiado y una contraseña única).

A realizar solo por los colegiados, para lo que se necesita acceder restringidamente.

- **Modificación de datos personales.**
- **Solicitud de baja colegial o de traslado de expediente.**
- **Petición de talonarios de recetas.**
- **Consultas fiscales:** cumplimentando un formulario se remite directamente la consulta a la Asesoría Fiscal del Colegio.
- **Tablón de Anuncios** para consultas o para crear un anuncio y publicarlo en esta sección.

También se encuentra información destinada a colegiados en la pestaña **Servicios y Ventajas** con documentos informativos, convenios.... Y por último, un documento descargable relativo al **Registro de Agresiones**.

Desde la Secretaría del Colegio de Médicos se responde y se remite información puntual al colegiado sobre cada trámite, petición o consulta que realice a través de la Ventanilla Única, por lo que la sencillez, rapidez y agilidad en los trámites hacen que sea una herramienta eficaz para este Colegio y desde esta página animamos a todos los colegiados a su utilización.



La Ventanilla Única es una herramienta eficaz por su sencillez y rapidez a la hora de hacer trámites.

PRÉSTAMO COCHE

Tipo de interés:

4,00%

Sin comisión de apertura.

Duración: hasta 10 años.

Sin comisión por amortización anticipada.

TAE: 4,552%*



Cuesta tan poco hacerte feliz...

*TAE = 4,552%, calculada para un préstamo formalizado el 10/05/2018 por importe de 12.000 € a un plazo de 10 años. Sin comisión de apertura. Incluye coste del seguro de vida por el importe del préstamo, con prima única a 10 años para una persona de 30 años de 258,09€. Cuota mensual = 121,49 €, siendo la última cuota de 122,12 €. Importe total adeudado = 14.837,52 €.

Oferta válida hasta el 30/09/2018, condicionada a la domiciliación por parte de los prestatarios de una nómina o pensión por importe igual o superior a 600 euros mensuales y a la contratación en Caja Rural de Asturias de un seguro de auto, y un seguro de vida cuya indemnización cubra, al menos, el principal del préstamo adeudado a cada momento. Seguros mediados por RGA Mediación O.B.S.V, S.A., CON C.I.F A79490264 y domicilio en C/Basauri, 14 - Madrid (perteneciente al Grupo Caja Rural), inscrito en la D.G.S con la clave OV-0006. La contratación de los productos indicados es independiente y tiene carácter opcional para el cliente.

www.cajaruraldeasturias.com



**CAJA RURAL
DE ASTURIAS**

Líder en Banca Cooperativa