

## Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012

14 de Marzo 2012

08:30 – 09:30: ACREDITACIÓN

### ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

09:30 – 10:15: Conferencia Inaugural.

- **Representante de la British Foundation.**

10:15 – 11:45: MESA OBESIDAD Y ENFERMEDADES RELACIONADAS – CONSENSO FESNAD/SEEDO.

#### **Hacia un mundo obeso.**

- **Dr. Marius Foz Sala.** Catedrático de Medicina. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona. Ex presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO).
- **Ponentes pendientes de confirmación.**

11:45 – 12:15: Pausa café.

12:15 – 13:45: MESA SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: ALIMENTACIÓN, PSICOLOGÍA Y CEREBRO.

#### **Psicopatología Alimentaria.**

- **Dr. Javier Urra Portillo.** Doctor en Psicología con la Especialidad Clínica. Pedagogo Terapeuta. Profesor Asociado de Psicología en la Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid.

#### **Factores dietético-nutricionales y prevención de la enfermedad del Alzheimer.**

- **Dra. María Reina García Closas.** Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

#### **Crononutrición: cada alimento a su tiempo.**

- **Dra. María del Carmen Barriga Ibars.** Departamento de Inmunofisiología y Crononutrición. Universidad de Extremadura.

#### **Hábitos sanos para un envejecimiento mental saludable.**

- **Dr. Pablo Martínez-Lage.** Coordinador del Grupo de Estudios de Conducta y Demencia. Sociedad Española de Neurología (SEN).



13:45 – 14:30: Conferencia: ¿Son seguros e inocuos los aditivos alimentarios?

**Dr. Pedro Mario Fernández San Juan.** Jefe de Sección de Componentes y Aditivos. Centro Nacional de Alimentación. AESAN.

14:30 – 16:00: Comida.

16:00 – 17:30: MESA ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES RARAS.

#### **Fibrosis quística.**

- **D<sup>a</sup>. Patricia López Legarrea.** Departamento de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra. Pamplona.

#### **Esclerosis múltiple.**

- **Dr. David Ezpeleta Echávarri.** Médico Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Mutua de Terrassa. Barcelona.

#### **Nutrición y fibromialgia.**

- **Dr. Cayetano Alegre.** Hospital Vall d'Hebrón. Barcelona.

### **SALA PROF. BOTELLA**

10:15 – 11:45: SESIÓN EUROPEA ALEGACIONES DE SALUD EN LOS ALIMENTOS.

**Y después de las declaraciones, ¿qué?: El interés de los controles postlanzamiento/ And after the claims?: The interest of post-launch monitoring.**

- **Dr. Arturo Anadón Navarro.** Catedrático de Toxicología. Universidad Complutense de Madrid.

#### **Declaraciones sobre peso y saciedad / Weight and satiety health claims.**

- **D. John Blundel.** Psychobiology. Institute of Psychological Sciences, University of Leeds. Leeds, Reino Unido.

11:45 – 12:15: Pausa café.

12:15 – 13:45: MESA REDONDA ADDINMA, ADUNDA y ACDN.

13:45 – 14:30: Taller disfagia. **D<sup>a</sup> Luz Martínez Serrano.** Servicio de Logopedia. Hospital de Guadarrama. Madrid.

14:30 – 16:00: Comida.

17:30 – 18:30: Conferencia Piel y alimentación: repercusiones en la salud y la belleza. **Dra. Paloma Tejero.** Directora Médico Mediestic.



### PABELLÓN

10:30 – 14:30: SESIÓN COMEDORES ESCOLARES.

- **D. Rob Rees.** *Chairman School Food Trust. Inglaterra.*

14:30 – 16:00: Comida.

16:00 – 18:30: SESIÓN RESTAURACIÓN HOSPITALARIA.



15 de Marzo de 2012

### ANFITeatRO RAMÓN Y CAJAL

10:30 – 12:00: MESA ÚLTIMOS AVANCES EN ALIMENTACIÓN Y PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR.

#### **Últimos avances en alimentación y patología cardiovascular.**

- ***Dra. Lina Badimon Maestro.*** Directora del Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICC). Barcelona. Profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

#### **Presentación Estudio DRECE (Dieta y Riesgo de Enfermedades Cardiovasculares en España)**

- ***Dr. José Antonio Gutiérrez Fuentes.*** Director de la Fundación Lilly.

12:00 – 12:30: Pausa Café.

12:30 – 13:30: Conferencia Del Paleolítico al siglo XXI: respuestas sobre salud, enfermedad y nutrición.

- ***Dr. José Enrique Campillo Álvarez.*** Médico especialista en Nutrición y Alimentación.

13:30 – 14:30: Conferencia Nutrición en el paciente geriátrico. Vitamina D y envejecimiento.

- ***Dr. José Manuel Ribera Casado.*** Catedrático Emérito de la Universidad Complutense de Madrid.

14:30 – 16:00: Comida.

16:00 – 17:00: Conferencia Efecto postprandial de los nutrientes sobre la salud.

- ***Dr. Francisco Pérez Jiménez.*** Jefe de Servicio de Medicina Interna y Director de la Unidad de Lípidos del Hospital Universitario Reina Sofía. Catedrático de Patología Médica de la Universidad de Córdoba.

17:00 – 17:30: ENTREGA DE PREMIOS NUTRIGOLD.



### SALA PROF. BOTELLA

09:30 – 12:00: MESA DEPORTE Y NUTRICIÓN.

#### **Teoría y práctica del balance energético.**

- **Dr. Pedro J. Benito Peinado.** Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid.

#### **Necesidades nutricionales, interacción entre crecimiento y actividad física.**

- **Dra. María Dolores Cabañas Armesilla.** Grupo de Investigación EPINUT UCM. Depto. de Anatomía y Embriología Humana II; Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

#### **Deporte y antioxidantes: pilares para una buena salud.**

- **Dra. Ángela Casado Moragón.** Departamento de Medicina Celular y Molecular. Centro de Investigaciones Biológicas (CSIC).

#### **Actividad física como factor de protección frente a la disposición genética a la obesidad.**

- **Dra. Pilar Montero López.** Profesora del Departamento de Biología Antropología Física. Universidad Autónoma de Madrid.

#### **Dieta equilibrada y actividad física: dos herramientas para mejorar la salud y la imagen corporal.**

- **Dr. Francisco Miguel Tobal.** Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.

#### **Dificultades para la dieta equilibrada del deportista de élite.**

- **Dr. Juan Francisco Romero Collazos.** Grupo de Investigación EPINUT. UCM. Clínica de Medicina Deportiva y Fisioterapia J. Miguel Sánchez González. Coslada. Madrid.

12:00 – 12:30: Pausa Café.

12:30 – 14:00: TALLER PRÁCTICO: Antropología Nutricional – práctica de la actividad física y consejo nutricional.

- **Dr. Juan Francisco Romero Collazos.** Grupo de Investigación EPINUT. UCM. Clínica de Medicina Deportiva y Fisioterapia J. Miguel Sánchez González. Coslada. Madrid.

14:00 – 15:00: Comida.

15:00 – 16:00: PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES GANADORAS.

17:30 – 18:30: ENTREGA DE DIPLOMAS CONGRESISTAS.

