

Por segundo año consecutivo el Club Ciclista Ebro de Zaragoza ha puesto en marcha el Campeonato de España de Ciclismo para Médicos.

El pasado año 2009, con el extraordinario apoyo -casi exclusivo- de SEMG Aragón, logramos hacer realidad una iniciativa única dirigida al colectivo médico, en la que nadie antes había invertido el mínimo esfuerzo.

En la propia ceremonia de clausura del Campeonato 2009 el Club Ciclista Ebro anunció la celebración de la edición 2010 en Aragón. Esta vez, con el apoyo institucional del Consejo General de Colegios Médicos de España, de los Colegios de Médicos de Aragón, del SALUD, de la Cátedra SEMG de Estilos de Vida y por supuesto con SEMG Aragón, ofertamos una segunda edición de esta convocatoria médica que esperamos tenga, cuando menos la misma acogida que tuvo en su nacimiento. La predisposición de la mayor parte de aquellos pioneros que disputaron el primer título en Zaragoza así lo han manifestado.

Os esperamos en Zaragoza el próximo 13 de junio -domingo- en esta fiesta del ciclismo y de la profesión médica.

Club Ciclista Ebro / Zaragoza



ORGANIZACIÓN

Club Ciclista Ebro
Enrique Osso,9 Local 6
50017 Zaragoza
Tel 976.326963

www.clubciclistaebro.com
campeonatomedicos@yahoo.es

PATROCINAN



COLABORAN



ILUSTRE COLEGIO
 OFICIAL DE MEDICOS
 DE ZARAGOZA



ILUSTRE COLEGIO
 OFICIAL DE MEDICOS
 DE HUESCA



ILUSTRE COLEGIO
 OFICIAL DE MEDICOS
 DE TERUEL

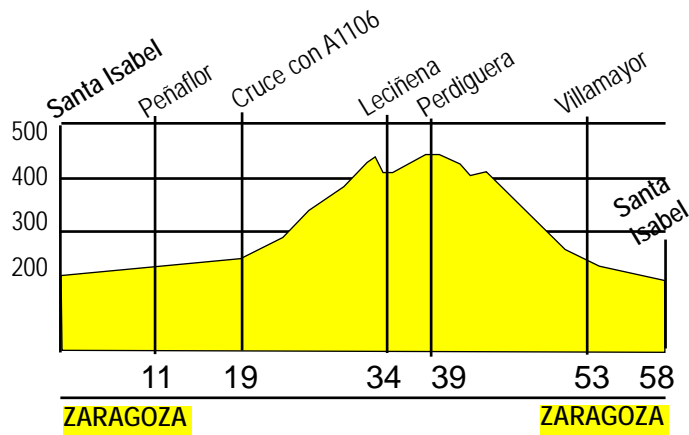
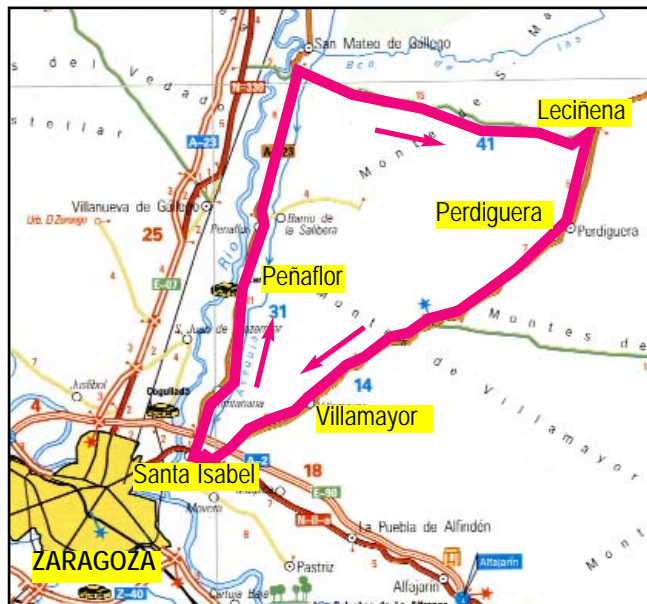


II Campeonato de España de Ciclismo para Médicos

Zaragoza, Domingo, 13 de junio de 2010
 Organiza: Club Ciclista Ebro
 Patrocina: SEMG Aragón



EL RECORRIDO



Recorrido absolutamente llano en sus primeros 20 Kms. Siguen 15 kms de subida sostenida al 1,5%. El punto más exigente es una rampa de un kilómetro al 4% en las inmediaciones de Perdiguera. El resto son algunos toboganes y bajada hasta Villamayor. Después, 5 Kms de llano total. La meta está en una recta de unos 300 metros, en el mismo punto de salida.

LA INFORMACION

Se trata de una competición oficial bajo la reglamentación de la Federación Española de Ciclismo.

Será condición indispensable para participar estar en posesión de licencia federativa del 2010 de cualquier categoría de todas las que emite la RFEC: Cicloturista, Máster, Veterano, Elite, Auxiliar de equipo, Médico, Director, etc.

CATEGORÍAS

Se disputarán los títulos correspondientes a las siguientes categorías:

Varones:

- A) Nacidos en 1970 y más jóvenes
- B) Nacidos entre 1969 y 1960, inclusive
- C) Nacidos en 1959 y 1950, inclusive
- D) Nacidos en 1949 y anteriores

Mujeres:

- A) Nacidas en 1970 y anteriores
 - B) Nacidas en 1969 y anteriores
- Sobre un trazado de 30 Kms

INSCRIPCIONES

Enviando los datos que se solicitan en la hoja de inscripción que aparece en la web del Club Ciclista Ebro, bien a: campeonatomedicos.yahoo.es o a la dirección postal: C.C. Ebro. Calle Enrique Ossó, 9. Local 6. 50017-ZARAGOZA

PRECIO INSCRIPCION

Es de 60 euros (Sin comida final, 30 Euros) que se ingresarán en la c/c 3189 0052 13 2198989721 (Multicaja) indicando en la transferencia o ingreso el nombre de quien se inscribe y ciudad de procedencia

La inscripción incluye: asistencia en carrera, seguros, comida posterior a la prueba y recuerdo del campeonato.

LICENCIAS

Quienes no posean licencia ni un Club de referencia para solicitarla en su Comunidad, podrán hacerlo a través del C.C. Ebro hasta 10 días antes de la prueba, abonando la tasa preceptiva de licencia de Cicloturista que es de 59 euros. Esta licencia incluye seguro de accidentes válido para el resto del año 2010. Se insiste en que no podrán participar quienes no posean licencia federativa.

OTRAS ACTIVIDADES

Club Ciclista Ebro

Sábado, día 12 de junio

I SEMINARIO NACIONAL DE MEDICINA DEL CICLISMO

Organizado por el Club Ciclista Ebro y con carácter formativo para médicos y especialistas, De las 16,45 a las 21 horas, se desarrollará en el Hotel Romareda de Zaragoza con 4 ponencias:

1. El método antidoping: un método de entrenamiento por medio de los potenciómetros.

Por el Dr Joseba Barrón. Médico de la Selección Española de Pista. Campeón del Mundo Master-40 en 2007

2. La posición del ciclista. Lesiones posturales más frecuentes.

Por el Dr Angel García Forcada. Especialista de Medicina Interna del Hospital de Paraplégicos de Toledo. Experto en Biomecánica y exciclista.

2. El sillín del ciclista y su relación con el aparato urinario.

Por el Dr Serafín Villarroya. Urólogo del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza. Ganador del I Campeonato de España para Médicos. Categoría C

3. Respuesta cardíaca a la intensidad y duración del ejercicio en una prueba cicloturista de gran fondo.

Por el Dr Enrique Serrano Ostáriz. Profesor de la Univ. de Zaragoza. Médico especialista en Actividad Física y Deporte. Ganador de la IV Edición de la Quebrantahuesos.

Coloquio y Conclusiones

Moderador: Dra María Victoria Fustero. Médico de Familia. Especialista Medicina del Deporte. Exmédico de la Selección Nacional de Ciclismo Femenino.

21,30 horas: Cena de trabajo

Precio inscripciones: 30 euros. Incluye cena y recuerdo. Plazo inscripción con cena: 9 de junio de 2010
Sin cena, entrada libre hasta cubrir el aforo.

INSCRIPCIONES y Secretaría Técnica del Seminario

Viajes Zubiatur. Leon XIII, 12 50008-Zaragoza.
(Sta Marta Bescós) www.viajeszubiatur.es Tel 976210533

ORGANIZACION: Club Ciclista Ebro