

Presentación

El deporte de la bicicleta, tanto de montaña como de carretera, tiene cada vez mayor número de adeptos, muchos de los cuales han llegado a esta opción deportiva como fórmula excelente para abandonar el sedentarismo o como benefico de su salud cardiovascular.

El colectivo Médico no es ajeno a esta generalización del ciclismo. Por eso desde la Organización del Campeonato de España de Médicos, entendemos que profundizar en los aspectos médico científicos de esta modalidad deportiva puede ser de gran interés para todos los participantes.

El I Seminario Nacional de Medicina del Ciclismo se presenta sobre un potente panel de expertos en la materia, todos ellos médicos-ciclistas, participantes en el Campeonato, que profundizarán de modo científico en la especificidad de las connotaciones médicas, fisiológicas, patológicas, etc., que conlleva esta modalidad deportiva.

Los problemas biomecánicos derivados de una mala posición en la bicicleta, la alimentación del practicante ante determinados retos deportivos y el control del esfuerzo, serán los temas sobre los que girará esta convocatoria, sin duda innovadora pero de gran utilidad para Médicos practicantes del Ciclismo.

Organización:
Club Ciclista Ebro

Lugar:
Hotel Romareda
c/ Asín y Palacios

Inscripciones y Secretaría Técnica:
Viajes Zubiatur
(Sta Marta Bescós)
www.viajeszubiatur.es
Calle De León XIII, 12
50008 Zaragoza
Tel. 976 21 05 33

Precio de la inscripción:
50 Euros
Incluye:
Cena de trabajo
Certificado de asistencia
Regalo-recuerdo

Patrocinan:

 **BARCLAYS**
Fundación

 **FEDERACIÓN**
ARAGONESA
DE CICLISMO

I SEMINARIO NACIONAL DE MEDICINA DEL CICLISMO

Zaragoza, 12 de junio de 2010

Jornada científica de contenido
especifico de Medicina del Ciclismo

Hotel Romareda, Zaragoza
Horario: de 17 a 21 horas
21,30 horas: Cena de trabajo



 **BARCLAYS**
Fundación

campeonatomedicos@yahoo.es

campeonatomedicos@yahoo.es

PROGRAMA

Zaragoza, 12 de junio de 2010

16,30 a 16,45 horas

Entrega de documentación

16,45 horas

Presentación del Seminario

17,00 a 17,30 horas

El método antidoping: un método de entrenamiento por medio de los potenciómetros.

Dr Joseba Barrón.

Especialista en Medicina Deportiva. Doctor por la Universidad de Navarra "cum laude" con el tema: *Variaciones Cienantropométricas en el ciclocross.*

Médico de la Selección Española de Ciclismo en Pista. Centro de Medicina Deportiva Senkirol en Bilbao.

Campeón de Bizkaia 2007 Master 40
Campeón de Euskadi 2007 Master 40
Campéon del Mundo 2007 Master 40

17,30 a 18,15 horas

La posición del ciclista. Lesiones posturales más frecuentes.

Dr Angel García Forcada

Esp. Medicina Interna. Hospital Parapléjicos de Toledo.

Experto en Biomecánica y exciclista

18,15 a 19,00

El sillín del ciclista y su relación con el aparato urinario

Dr. Serafín Villarroya

Urólogo. Hosp. Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza
Ganador del I Campeonato de España Ciclismo para Médicos.
Categoría C

19,00 a 19,45

Respuesta cardíaca a la intensidad y duración del ejercicio en una prueba cicloturista de gran fondo.

Dr Enrique Serrano Ostáriz

Profesor de la Univ. de Zaragoza
Médico especialista en Actividad Física y Deporte. Ganador de la IV Edición de la Quebrantahuesos

19,45 a 20,45 horas

Coloquio y Conclusiones

Modera: Dra. M^a Victoria Fustero
Médico de Familia

Esp. Medicina del Deporte
Exmédico de la Selección Nacional de Ciclismo Femenino

Entrega de Certificados

21,30 horas

Cena de trabajo