

Psicoterapia de Grupo

un espacio para el cambio

PLANTEAMIENTO

La psicoterapia de grupo permite restaurar el bienestar emocional y promover el desarrollo de las personas. También es un modelo de trabajo aplicable a intervenciones realizadas a nivel organizacional y social asociadas a procesos de cambio.

La conducción de grupos de terapia requiere una formación especializada del profesional con un componente experiencial. En este sentido, se plantea un programa de formación en psicoterapia de grupo de orientación grupoanalítica de 2 años de duración. Cada curso conlleva 130 horas de trabajo, 82,5 presenciales y 47,5 de e-learning.

DIRIGIDO

Profesionales de la psicología, sanidad, educación, trabajo social, entre otros, con formación previa en dinámica y conducción de grupos.

ESTRUCTURA

JORNADAS PRESENCIALES

Cada curso consta de 11 jornadas presenciales en la oficina de Rivendel en Zaragoza, un sábado al mes. Su horario es:

- 10.00-11.30. Grupo pequeño
- 11.30-11.45. Descanso
- 11.45-13.15. Prácticas de dirección
- 13.15-15.00. Comida
- 15.00-16.30. Grupo pequeño
- 16.30-16.45. Descanso
- 16.45-18.15. Lecturas y Supervisión
- 18.15-18.30. Descanso.
- 18.30-20.00. Grupo mediano

FORMACIÓN ON LINE

Se basa en la discusión de lecturas de fragmentos de libros sobre la psicoterapia de grupo y la participación en un grupo on line.

CURSO SOBRE PSICOPATOLOGÍA

Curso teórico, complementario a este programa, dirigido a los participantes interesados en formarse en esta materia.

ACTIVIDADES Y OBJETIVOS

La participación en grupos, pequeño y mediano, ofrece un espacio de conocimiento personal y un marco de aprendizaje vivencial del rol de terapeuta grupal. También se participa en grupo virtual on line.

En las prácticas de dirección los participantes dirigen sesiones de grupo tuteladas que posteriormente son analizadas por el grupo. **En la supervisión** revisan su trabajo como conductores de grupos en su ámbito profesional. Ambas actividades facilitan el desarrollo de las habilidades técnicas del psicoterapeuta.

El comentario de lecturas, principalmente on line, permite plantear y analizar aspectos teóricos relacionados con los siguientes temas:

- El rol del psicoterapeuta y las relaciones interpersonales en el grupo.
- La terapia de grupo como proceso de cambio.
- Intervenciones organizacionales y sociales desde una perspectiva grupoanalítica.

EQUIPO DOCENTE

Luis Palacios e Ignacio Arilla

Luis Palacios es psiquiatra y psicoterapeuta, trabaja en su consulta privada en Santander. Ignacio Arilla es graduado social, trabaja como consultor organizacional en Zaragoza.

Ambos comparten una amplia formación en grupoanálisis y psicodrama. Pertenecen a la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) y a la Sociedad Grupoanalítica de Londres (GAS).

La experiencia profesional de Ignacio, en el ámbito grupal, se centra en la dirección de grupos de trabajo y organizaciones y la de Luis en los grupos de terapia y desarrollo personal.

Desde hace más de 10 años trabajan juntos en la formación de profesionales en el área de la dinámica y conducción de grupos.

EQUIPO TECNICO

Es el responsable del mantenimiento y mejora de la plataforma on line de Rivendel.

INSCRIPCION

El importe del curso es 1.430 €. El pago se divide en 11 mensualidades de 130 €. Cada año se actualizan las cuotas de inscripción.

ACREDITACION

Se solicitará la acreditación a la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG).

Información y Reservas



Rivendel. Grupos y Organizaciones

Coordinadores

Patricia Gento y Arturo Palacios

D. Pedro de Luna 1, 1º · 50010 Zaragoza

☎ 976 34 47 34

www.rivendelsl.com



Psicoterapia de Grupo un espacio para el cambio

Zaragoza, 2012 – 2013

